



نقل قول های انگیزشی به زبان انگلیسی با ترجمه فارسی چرب زبان

200 نقل قول انگیزشی (جملات بزرگان) به زبان انگلیسی که زبانتان را تقویت می کنند!

نقل قول های انگیزشی می توانند توانایی شما را در انجام امور متفاوت بالا ببرند. این نقل قول ها جملات مثبتی هستند که به شما کمک می کنند تلاش بیشتری داشته باشید. بنابراین، اگر روی یک پروژه مشغول به کار هستید، یک کسب و کار جدید را شروع کرده اید، یا اهداف بزرگی در سر دارید، باید به دنبال منابعی باشید که به شما انگیزه می دهند در این مقاله ما ابتدا تعریفی از انگیزه ارائه می کنیم و چگونگی ایجاد آن را بررسی خواهیم کرد سپس به نقل قول های انگیزشی می پردازیم.

همه این نقل قول ها با معنای فارسی برای تان ترجمه شده اند و به صورت یک فایل PDF 25 صفحه ای می توانید بصورت رایگان دانلود نمایید. عناوین این سخنان از بزرگان شامل موارد زیر است:

- نقل قول انگیزشی برای رسیدن به موفقیت
- نقل قول های روز
- نقل قول های انگیزشی درباره روز شنبه
- نقل قول های انگیزشی برای کارکنان
- نقل قول های انگیزشی برای کار
- نقل قول های انگیزشی برای تشویق شما
- نقل قول های انگیزشی برای موفقیت

- نقل قول‌های انگیزشی کوتاه
- نقل قول‌های انگیزشی الهام بخش
- نقل قول‌های انگیزشی برای زندگی
- نقل قول‌های انگیزشی
- اشعار انگیزشی
- نقل قول‌های انگیزشی از فیلم‌ها
- بهترین نقل قول‌های انگیزشی
- نقل قول‌های انگیزشی خنده دار
- نقل قول‌های انگیزشی درباره شکست
- نقل قول‌های انگیزشی درباره زندگی
- نقل قول‌های انگیزشی درباره قدرت
- نقل قول‌های انگیزشی درباره برنده شدن

نمونه ای از نقل قول ها

“All our dreams can come true, if we have the courage to pursue them.” – Walt Disney

1- "همه رویاهای ما می‌توانند به حقیقت تبدیل شوند، اگر ما شجاعت دنبال کردن آنها را داشته باشیم" - والت دیزنی

“The secret of getting ahead is getting started.” – Mark Twain

2- "راز پیشرفت شروع کردن است" - مارک تواین

“I’ve missed more than 9,000 shots in my career. I’ve lost almost 300 games. 26 times I’ve been trusted to take the game winning shot and missed. I’ve failed over and over and over again in my life and that is why I succeed.” – Michael Jordan

3. "من بیش از 9000 بلاک شات را از دست داده‌ام. حدود 300 بازی را باختم‌ام. 26 بار فکر کردم که بازی را برنده می‌شوم اما

باختم. من بارها و بارها در زندگی شکست خوردم و به همین دلیل است که موفق هستم." - مایکل جردن

نقل قول انگیزشی برای رسیدن به موفقیت

“All our dreams can come true, if we have the courage to pursue them.” – Walt Disney

1. "همه رویاهای ما می‌توانند به حقیقت تبدیل شوند، اگر ما شجاعت دنبال کردن آنها را داشته باشیم" - والت دیزنی

“The secret of getting ahead is getting started.” – Mark Twain

2. "راز پیشرفت شروع کردن است" - مارک تواین

“I’ve missed more than 9,000 shots in my career. I’ve lost almost 300 games. 26 times I’ve been trusted to take the game winning shot and missed. I’ve failed over and over and over again in my life and that is why I succeed.” – Michael Jordan

3. "من بیش از 9000 بلاک شات را از دست داده‌ام. حدود 300 بازی را باخت‌ام. 26 بار فکر کردم که بازی را برنده می‌شوم اما باخت‌م. من بارها و بارها در زندگی شکست خوردم و به همین دلیل است که موفق هستم." - مایکل جردن

“Don’t limit yourself. Many people limit themselves to what they think they can do. You can go as far as your mind lets you. What you believe, remember, you can achieve.” – Mary Kay Ash

4. "خودتان را محدود نکنید. بسیاری از مردم خود را به آنچه فکر می‌کنند می‌توانند انجام دهند محدود می‌کنند. شما می‌توانید تا جایی که ذهن شما اجازه می‌دهد پیشرفت کنید. به یاد داشته باشید آنچه را که باور دارید، می‌توانید به دست آورید" - مری کی اش

“The best time to plant a tree was 20 years ago. The second best time is now.” – Chinese Proverb

5. "بهترین زمان برای کاشت درخت 20 سال پیش بود. اما زمان حال هم می‌تواند بهترین زمان باشد" - ضرب المثل چینی

“High expectations are the key to everything.” – Sam Walton

6. "انتظارات بزرگ کلید موفقیت است" - سام والتون

“It’s hard to beat a person who never gives up.” – Babe Ruth

7. "کشتن کسی که هیچ وقت ناامید نمی‌شود غیر ممکن است" - بیب روت

“I wake up every morning and think to myself, ‘how far can I push this company in the next 24 hours.’” – Leah Busque

8. "هر روز صبح که بیدار می‌شوم با خودم فکر می‌کنم، "چقدر دیگر می‌توانم این شرکت را نگه دارم" - Leah Busque

“If people are doubting how far you can go, go so far that you can’t hear them anymore.” – Michele Ruiz

9. "اگر دیگران به موفقیت شما شک دارند، آنقدر پیشرفت کنید که دیگر صدای آنها را نشنوید." - میشل رویز

“We need to accept that we won’t always make the right decisions, that we’ll screw up royally sometimes – understanding that failure is not the opposite of success, it’s part of success.” – Arianna Huffington

10. "ما باید قبول کنیم که همیشه تصمیمات درستی اتخاذ نمی کنیم، و گاهی اوقات اشتباه می کنیم- باید درک کنیم که شکست خلاف موفقیت نیست، بلکه بخشی از آن است" - آریانا هافینگتون

نقل قول های روز

“The same boiling water that softens the potato hardens the egg. It’s what you’re made of. Not the circumstances.” – Unknown

1. " همان آب جوشی که سیب زمینی را نرم می کند، تخم مرغ را سفت می کند. چیزی که اهمیت دارد ماهیت شماست نه شرایطی که در آن هستید" - ناشناس

“If we have the attitude that it’s going to be a great day it usually is.” – Catherine Pulsifier

2. "اگر توقع داشتن یک روز خوب را داشته باشیم معمولا روز خوبی خواهیم داشت". - کترین پول سیفیر

“You can either experience the pain of discipline or the pain of regret. The choice is yours.”

- Unknown

3. "می توانید تلاش کنید و یا حسرت بخورید، این انتخاب شماست" - ناشناس

“Impossible is just an opinion.” – Paulo Coelho

4. "غیر ممکن صرفا یک ایده است" - پائولو کوئلیو

“Your passion is waiting for your courage to catch up.” – Isabelle Lafleche

5. "موفقیت شما در گرو شور و اشتیاق و البته شجاعت شماست" - ایزابل لافلچ

“Magic is believing in yourself. If you can make that happen, you can make anything happen.” – Johann Wolfgang Von Goethe

6. "اعتماد بنفس مانند سحر و جادو عمل می کند. کافی است خود را باور داشته باشید، هر چیزی برای شما ممکن خواهد شد" - یوهان ولفگانگ فون گوته

“If something is important enough, even if the odds are stacked against you, you should still do it.” – Elon Musk

7. "اگر چیزی برای شما اهمیت دارد، حتی اگر زمین و زمان در برابر شما بایستند، نباید از آن دست بکشید" - ایلون ماسک

“Hold the vision, trust the process.” – Unknown

8. "روپاهایتان را دنبال کنید و به پیشرفت خود باور داشته باشید" - ناشناس

“Don’t be afraid to give up the good to go for the great.” – John D. Rockefeller

9. "از اینکه برای رسیدن به چیزهای بهتر چیزهای خوب را از دست بدهید نترسید" - جان دی. راکفلر

“People who wonder if the glass is half empty or full miss the point. The glass is refillable.”

– Unknown

10. "افرادی که نیمه پر لیوان را نمی بینند محکوم به شکست هستند" - ناشناس

نقل قول های انگیزشی درباره روز شنبه

“Just another Magic Monday” – Unknown

1. "امروز یک شنبه جادویی دیگر خواهد بود" - ناشناس

“One day or day one. You decide.” – Unknown

2. "یک روز معمولی یا روز اول. انتخاب با شماست" - ناشناس

“It’s Monday... time to motivate and make dreams and goals happen. Let’s go!” – Heather

Stillufsen

3. "شنبه است... زمان تصمیم گیری برای تحقق رویاها" - هدر استیلافسن

“You can, you should, and if you’re brave enough to start, you will.” – Stephen King

4. "شما می توانید و باید شروع کنید، و اگر به اندازه کافی برای شروع کردن شجاع باشید موفق خواهید شد" - استفان کینگ

“Don’t be pushed by your problems, be led by your dreams.” – Ralph Waldo Emerson

5. "تحت فشار مشکلات قرار نگیرید، اجازه بدهید رویاهایتان شما را راهنمایی کنند" - رالف والدو امرسون

“Be a better you, for you.” – Inara Bueno

6. "بخاطر خودتان هم که شده یک ورزش بهتر از خودتان باشید." - Inara Bueno

‘When life gives you Monday, dip it in glitter and sparkle all day.’ – Ella Woodward

7. "وقتی زندگی به شما شنبه ای دیگری دهد، از آن نهایت استفاده را بکنید." - الا وودورد

Monday c’est Mon Day

8. شنبه روز من است.

All Motivation Mondays need are a little more coffee and a lot more mascara

9. شنبه یعنی قهوه و ریمل بیشتر!

نقل قول های انگیزشی برای کارکنان

“We are what we repeatedly do. Excellence, then, is not an act, but a habit.” – Aristotle

11. "ما از چیزی که بارها و بارها انجام داده‌ایم ساخته می‌شویم. بنابراین تعالی، یک فعل نیست، بلکه یک عادت است." - ارسطو

“If you’re offered a seat on a rocket ship, don’t ask what seat! Just get on.” – Sheryl Sandberg

12. "اگر یک صندلی در یک سفینه فضایی به شما پیشنهاد شد، سوال نپرسید سریع بپرید روی صندلی" - شریل سندبرگ

“I always did something I was a little not ready to do. I think that’s how you grow. When there’s that moment of ‘Wow, I’m not really sure I can do this,’ and you push through those moments, that’s when you have a breakthrough.” – Marissa Mayer

13. "من همیشه کارهایی را انجام داده‌ام که برای آنها آماده نبودم. فکر می‌کنم این معنی موفقیت باشد. بجای اینکه بگویید وای!

من برای این کار آماده نیستم، سریع دست بکار شوید، این یعنی موفقیت!" - ماریسا مایر

“If you hear a voice within you say ‘you cannot paint,’ then by all means paint and that voice will be silenced.” – Vincent Van Gogh

14. "اگر صدایی از درون به شما گفت " شما نمی‌توانید نقاشی کنید، هرطور که شده نقاشی کنید، آن صدا ساکت خواهد شد" -

ونسان ون گوگ

“How wonderful it is that nobody need wait a single moment before starting to improve the world.” – Anne Frank

15. " برای بهبود جهان حتی لحظه‌ای درنگ لازم نیست" - آن فرانک

“Some people want it to happen, some wish it would happen, others make it happen.” – Michael Jordan

16. "برخی از مردم می‌خواهند چیزی اتفاق بیفتد، برخی آرزو می‌کنند که اتفاق بیفتد، بعضی هم آن را انجام می‌دهند." مایکل

جوردن

“Great things are done by a series of small things brought together” – Vincent Van Gogh

17. "کارهای بزرگ از طریق مجموعه‌ای از کارهای کوچک عملی می‌شوند" - ونسان ون گوگ

“If you hire people just because they can do a job, they’ll work for your money. But if you hire people who believe what you believe, they’ll work for you with blood and sweat and tears.” – Simon Sinek

18. "اگر افراد را فقط به این دلیل که می‌توانند کار خاصی را انجام دهند استخدام کنید، برای پول کار خواهند کرد. اما اگر به آنها ایمان داشته باشید، با دل و جان برای شما کار خواهند کرد" - سیمون سینک

"Very often, a change of self is needed more than a change of scene." – A.C. Benson

19. "اغلب اوقات تغییر خودمان از تغییر شرایط ضروری‌تر است" - آرتور کریتوفر بنسن

"Leaders can let you fail and yet not let you be a failure." – Stanley McChrystal

20. "مدیران می‌توانند به شما اجازه بدهند شکست بخورید اما اجازه ندهند که شکست خورده باشید." - استنلی مک کریستال

"It's not the load that breaks you down, it's the way you carry it." – Lou Holtz

21. "نحوه به دوش کشیدن بار است که شما را از پا در می‌آورد، نه سنگینی آن." - لو هولتز

نقل قول‌های انگیزشی برای کار

"Don't say you don't have enough time. You have exactly the same number of hours per day that were given to Helen Keller, Pasteur, Michelangelo, Mother Teresa, Leonardo Da Vinci, Thomas Jefferson, and Albert Einstein." – H. Jackson Brown Jr.

22. "نگوید وقت کافی ندارم شما دقیقا همانقدر در روز وقت دارید که هلن کلر، پاستور، میکل آنژ، مادر ترزا، لئوناردو داوینچی، توماس جفرسون و آلبرت انیشتین داشته‌اند" - اچ جکسون براون

"Hard work beats talent when talent doesn't work hard." – Tim Notke

23. "سخت کار کردن استعداد را شکست می‌دهد زمانی که استعداد سخت کار نمی‌کند" - تیم نوتکه

"If everything seems to be under control, you're not going fast enough." – Mario Andretti

24. "اگر همه چیز به نظر تحت کنترل می‌آید، این یعنی به اندازه کافی سریع پیش نمی‌روید" - ماریو اندرتی

"Opportunity is missed by most people because it is dressed in overalls and looks like work." – Thomas Edison

25. "اکثر مردم فرصت‌ها را از دست می‌دهند؛ زیرا فرصت‌ها در پوشش سختی ظاهر می‌شوند" - توماس ادیسون

"The only difference between ordinary and extraordinary is that little extra." – Jimmy Johnson

26. "تفاوت بین انسان‌های معمولی و خارق‌العاده بسیار جزیی است" - جیمی جانسون

"The best way to appreciate your job is to imagine yourself without one." – Oscar Wilde

27. "بهترین راه برای قدردانی از شغل‌تان این است که خود را بدون آن تصور کنید" - اسکار وایلد

“Unsuccessful people make their decisions based on their current situations. Successful people make their decisions based on where they want to be.” – Benjamin Hardy

28. "افراد ناموفق تصمیم‌های خود را براساس موقعیت فعلی خود می‌گیرند. افراد موفق، تصمیمات خود را بر مبنای جایی که می‌خواهند به آن برسند، اتخاذ می‌کنند." – بنجامین هاردی

“Never stop doing your best just because someone doesn’t give you credit.” – Kamari aka Lyrikal

29. "هرگز کارهای خود را فقط به این دلیل که کسی به شما اهمیت نمی‌دهد متوقف نکنید" – کاماری آکا لیریکال

“Work hard for what you want because it won’t come to you without a fight. You have to be strong and courageous and know that you can do anything you put your mind to. If somebody puts you down or criticizes you, just keep on believing in yourself and turn it into something positive.” – Leah LaBelle

30. "برای آنچه که می‌خواهید سخت تلاش کنید، زیرا بدون مبارزه به آن نمی‌رسید. شما باید قوی و شجاع باشید و بدانید که می‌توانید هر کاری که بخواهید را، انجام دهید. اگر کسی شما را پایین می‌آورد یا مورد انتقاد قرار می‌دهد، به خود باور داشته باشید و آن را به چیز مثبتی تبدیل کنید." – لی لابل

“Work hard, be kind, and amazing things will happen.” – Conan O’Brien

31. "سخت کار کنید، مهربان باشید، چیزهای شگفت‌انگیز به سراغ شما خواهند آمد" – کونان اوبراین

نقل قول‌های انگیزشی برای تشویق شما

“Sometimes when you’re in a dark place you think you’ve been buried but you’ve actually been planted.” – Christine Caine

32. "گاهی اوقات زمانی که در یک مکان تاریک قرار می‌گیرید، فکر می‌کنید دفن شده‌اید، در صورتی که کاشته شده‌اید." – کریستین کین

“A bird doesn’t sing because it has an answer, it sings because it has a song.” – Maya Angelou

33. "پرنده‌ها برای شنیدن جواب آواز نمی‌خوانند، برای دل خود آواز می‌خوانند" – مایا آنجلو

“Whenever you find yourself doubting how far you can go, just remember how far you have come.” – Unknown

34. "هر وقت درباره اینکه چقدر می‌توانید ادامه دهید دچار تردید شدید، کافی است به این فکر کنید که تا حالا چقدر پیش رفته‌اید" – ناشناس

"Everyone has inside them a piece of good news. The good news is you don't know how great you can be! How much you can love! What you can accomplish! And what your potential is." – Anne Frank

35. "هر کس در درون خود یک خبر خوب دارد. خبر خوب این است که شما نمی‌دانید چقدر عالی می‌توانید باشید! چقدر می‌توانید عشق بورزید! چه کارهایی را می‌توانید انجام دهید! و پتانسیل شما چقدر است؟ – آن فرانک

"Some luck lies in not getting what you thought you wanted but getting what you have, which once you have got it you may be smart enough to see is what you would have wanted had you known." – Garrison Keillor

36. "گاهی این چنین مقدر است که بجای آنچه طلب می‌کردید چیز دیگری را بدست آورید، در این مواقع اگر باهوش باشد درمی‌یابید که این در واقع همان چیزی است که می‌خواستید." – گاریسون کیلر

"Don't quit yet, the worst moments are usually followed by the most beautiful silver linings. You have to stay strong, remember to keep your head up and remain hopeful." – Unknown

37. "هنوز زود است که دست از تلاش بکشید، سختی‌ها معمولا آستری زیبا و نقره ای دارند. شما باید قوی باشید، فراموش نکنید که سر خود را بالا نگه دارید و امید خود را از دست ندهید." – ناشناس

"When written in Chinese the word "crisis" is composed of two characters – one represents danger and the other represents opportunity." – John F Kennedy

38. "در زبان چینی کلمه "بحران" متشکل از دو بعد است – که یکی نشان دهنده خطر، و دیگری نشان دهنده فرصت است." – جان اف کندی

"Good. Better. Best. Never let it rest. 'Til your good is better and your better is best." – St. Jerome.

39. "خوب. بهتر. بهترین. تا زمانیکه، خوب شما بهتر و بهتر شما بهترین نیست دست از تلاش بردارید" – سنت جروم

"Believe you can and you're halfway there." – Theodore Roosevelt

40. "اگر باور کنید که می‌توانید، نیمی از راه را طی کرده‌اید" – تئودور روزولت

"Start where you are. Use what you have. Do what you can." – Arthur Ashe

41. "از جایی که هستید شروع کنید. از آنچه دارید استفاده کنید. کاری که می‌توانید را انجام دهید." - آرتور اش

نقل قول‌های انگیزشی کوتاه

"Dreams don't work unless you do." – John C. Maxwell

42. "روپاها به جایی نمی‌رسند مگر اینکه آنها را محقق کنید" - جان. سی. ماکسول

"Go the extra mile. It's never crowded there." – Dr. Wayne D. Dyer

43. "یک مایل بیشتر برو. آنجا هرگز شلوغ نیست." - دکتر وین دی. دایر

"Keep your face always toward the sunshine – and shadows will fall behind you." – Walt Whitman

44. "صورت خود را همیشه رو به نور آفتاب نگه دارید - که سایه‌ها پشت سر شما قرار بگیرند." - والت وایتمن

"What defines us is how well we rise after falling." – Lionel from Maid in Manhattan Movie

45. "آنچه که ما را تعریف می‌کند نحوه بلند شدن ما بعد از شکست است." - لیونل از فیلم دوشیزه درمنهتن

H.O.P.E. = Hold On. Pain Ends.

46. **H.O.P.E.** = صبر کنید درد پایان می‌گیرد.

Make each day your masterpiece. – John Wooden

47. هر روز را به شاهکار خود تبدیل کنید. - جان وودن

"Wherever you go, go with all your heart" – Confucius

48. "هر کجا که می‌روید، با تمام قلب خود بروید" - کنفوسیوس

"Turn your wounds into wisdom" – Oprah

49. "زخم‌های خود را به فضیلت تبدیل کنید" - اپرا

"We can do anything we want to if we stick to it long enough." – Helen Keller

50. "ما می‌توانیم هر کاری را که می‌خواهیم انجام دهیم اگر به آن پایبند باشیم" - هلن کلر

"Begin anywhere." – John Cage

51. "هر جا هستید شروع کنید" - جان کیج

نقل قول‌های انگیزشی برای موفقیت

"Success is no accident. It is hard work, perseverance, learning, studying, sacrifice and most of all, love of what you are doing or learning to do." – Pele

1. "موفقیت تصادفی نیست. بلکه با تلاش، استقامت، یادگیری، مطالعه، فداکاری و مهمتر از همه، عشق به آنچه انجام می‌دهید یا می‌آموزید حاصل می‌شود" - پله

“Would you like me to give you a formula for success? It’s quite simple, really: Double your rate of failure. You are thinking of failure as the enemy of success. But it isn’t at all. You can be discouraged by failure or you can learn from it, so go ahead and make mistakes. Make all you can. Because remember that’s where you will find success.” – Thomas J. Watson

2. "آیا می‌خواهید فرمول موفقیت را به شما بدهم؟ ساده است، احتمال شکست خود را دو برابر در نظر بگیرید. ممکن است فکر کنید شکست دشمن موفقیت است. اما اینطور نیست. شما می‌توانید از شکست دلسرد شوید یا از آن درس بگیرید، از اشتباه نترسید. هر چه می‌خواهید را انجام دهید فراموش نکنید این راه رسیدن به موفقیت است" - توماس واتسون

“Every champion was once a contender that didn’t give up.” – Gabby Douglas

3. "هر قهرمان یک مدعی قهرمانی بوده، که دست از تلاش بر نداشته است." - گبی داگلاس

“To be a champion, I think you have to see the big picture. It’s not about winning and losing; it’s about every day hard work and about thriving on a challenge. It’s about embracing the pain that you’ll experience at the end of a race and not being afraid. I think people think too hard and get afraid of a certain challenge.” – Summer Sanders

4. "برای قهرمانی، باید دید بزرگتری داشته باشید. مسئله برد و باخت نیست؛ بلکه تلاش روزانه و روبرویی با چالش‌هاست. شما باید آماده باشید درد و رنج پایان یک مسابقه را به جان بخرید و از آن نترسید. اکثر مردم بیش از حد به چالش‌ها فکر می‌کنند و از آنها می‌هراسند." - سامر سندرز

Don’t dream about success. Get out there and work for it.

5. رویای موفقیت را در سر نداشته باشید. برای رسیدن به آن قدمی بردارید و تلاش کنید.

“The difference between successful people and very successful people is that very successful people say ‘no’ to almost everything.” – Warren Buffett

6. "تفاوت بین افراد موفق و افراد بسیار موفق این است که افراد بسیار موفق تقریباً به همه چیز نه می‌گویند." - وارن بافت

You can cry, scream, and bang your head in frustration but keep pushing forward. It’s worth it.

7. شما می‌توانید گریه کنید، فریاد بزنید، و از روی ناامیدی سر خود را به جایی بکوبید، اما همواره به سمت جلو حرکت کنید. ارزشش را دارد.

“I hated every minute of training, but I said, ‘Don’t quit. Suffer now and live the rest of your life as a champion.’ – Muhammad Ali

8. "من از هر دقیقه‌ی تمرین متنفر بودم، اما به خودم می‌گفتم،" ادامه بده. الان سختی بکش و بقیه عمرت را به عنوان یک قهرمان زندگی کن. «- محمد علی کلی

“Opportunities don’t happen. You create them.” – Chris Grosser

9. "فرصت‌ها اتفاق نمی‌افتد. خلق می‌شوند." - کریس گروسر

“Success is liking yourself, liking what you do, and liking how you do it.” – Maya Angelou

10. "موفقیت یعنی دوست داشتن خودتان، دوست داشتن آنچه که انجام می‌دهید، و دوست داشتن نحوه انجام آن" - مایا آنجلو
نقل قول‌های انگیزشی برای زندگی

“If you obey all the rules, you miss all the fun.” – Katharine Hepburn

1. "اگر از قوانین پیروی کنید، سرگرمی‌ها را از دست خواهید داد." - کاترین هپبورن

“You were born to be a player. You were meant to be here. This moment is yours.” – Herb Brooks

2. "شما متولد شده‌اید که یک بازیگر باشید. شما باید اینجا می‌بودید. این لحظه متعلق به شما است." - هرب بروکس

“Life is not what you alone make it. Life is the input of everyone who touched your life and every experience that entered it. We are all part of one another.” – Yuri Kochiyama

3. "زندگی چیزی نیست که به تنهایی آن را بسازید. زندگی از همه کسانی که وارد زندگی شما می‌شوند و همه تجربیاتی که دارید ساخته می‌شود." - یوری کوچیاما

“When you reach the end of your rope, tie a knot and hang out.” – Abraham Lincoln

4. "هنگامی که به پایان طناب زندگی خود رسیدید، یک گره را بگیرید و از آن آویزان شوید." - آبراهام لینکلن

“Never regret anything that made you smile.” – Mark Twain

5. "هرگز از چیزی که باعث لبخند شما شده، پشیمان نباشید." - مارک تواین

“You must do the thing you think you cannot do.” – Eleanor Roosevelt

6. "شما باید کارهایی را که فکر می‌کنید نمی‌توانید انجام دهید را انجام دهید" - النور روزولت

“If you want to fly give up everything that weighs you down.” – Buddha

7. "اگر می‌خواهید پرواز کنید، هر چیزی که شما را به پایین می‌کشد را رها کنید" – بودا

"Doubt kills more dreams than failure ever will." – Suzy Kassem

8. "شک و تردید رویاهای بیشتری را می‌کشند تا شکست!" – سوزی کاسم

"I never lose. Either I win or learn." – Nelson Mandela

9. "من هرگز بازنده نمی‌شوم، من یا پیروز می‌شوم یا یاد می‌گیرم." – نلسون ماندلا

"Today is your opportunity to build the tomorrow you want." – Ken Poirot

10. "امروز فرصتی است برای ساختن فردایی که می‌خواهید." – کن پوارو

"Getting over a painful experience is much like crossing the monkey bars. You have to let go at some point in order to move forward." – C.S. Lewis

11. "کنار آمدن با تجربیات دردناک شبیه عبور از میله بارفیکس است. باید رو به جلو حرکت کنید." – سی.اس. لوئیس

نقل قول‌های انگیزشی الهام بخش

You didn't come so far only to come this far

1. شما تا اینجا پیش نرفته‌اید که صرفاً به اینجا برسید.

"You don't need to see the whole staircase, just take the first step." – Martin Luther King Jr.

2. "لازم نیست کل پله‌ها را ببینید، فقط کافی است اولین قدم را بردارید" – مارتین لوتر کینگ

"It's not all sunshine and rainbows, but a good amount of it actually is." – Unknown

3. "آفتاب و رنگین کمان همیشه نیستند، اما اکثر اوقات هستند." – ناشناس

When someone says you can't do it, do it twice and take pictures.

4. وقتی کسی به شما می‌گوید نمی‌توانید کاری را انجام دهید! آن را دو بار انجام دهید، و عکس بگیرید.

"I didn't get there by wishing for it, but by working for it." – Estee Lauder

5. "من با دعا کردن موفق نشدم، برای آن تلاش کرده‌ام." – استی لادر

"She remembered who she was and the game changed." – Lalah Deliah

6. "او به یاد آورد که چه کسی بوده است و بازی تغییر کرد." – لالا دلیا

"If you're too comfortable, it's time to move on. Terrified of what's next? You're on the right track." – Susan Fales-Hill

7. "اگر خیلی راحت هستید، وقت آن رسیده که حرکت کنید. اگر از چیزی که در انتظار شماست می‌ترسید؟ در مسیر درست قرار دارید." - سوزان فالس هیل

"Be happy with what you have while working for what you want." – Helen Keller

8. "از آنچه که در اختیار دارید خوشنود باشید درحالی‌که برای چیزی که می‌خواهید تلاش می‌کنید" - هلن کلر

"Sunshine all the time makes a desert." – Arabic Proverb

9. "آفتاب تمام وقت بیابان می‌سازد" - ضرب المثل عربی

"The big lesson in life is never be scared of anyone or anything." – Frank Sinatra

10. "درس بزرگ زندگی این است که هرگز از هیچ کس و هیچ چیز نترسید" - فرانک سیناترا

نقل قول‌های انگیزشی

You're so much stronger than your excuses

1. شما از بهانه‌هایتان بسیار قوی‌تر هستید.

Don't compare yourself to others. Be like the sun and the moon and shine when it's your time.

2. خودتان را با دیگران مقایسه نکنید. مانند خورشید و ماه باشید و در زمان مناسب بدرخشید.

Don't Quit

3. متوقف نشوید.

Don't tell everyone your plans, instead show them your results.

4. برنامه‌های خود را به دیگران نگوئید، بلکه آنها را نشان دهید.

"I choose to make the rest of my life, the best of my life." – Louise Hay

5. "من تصمیم گرفتم بقیه زندگی‌ام بهترین قسمت زندگی‌ام باشد" - لوئیز هی

"Nothing can dim the light that shines from within." – Maya Angelou

6. "هیچ چیز نمی‌تواند نوری که از درون می‌آید را خاموش کند" - مایا آنجلو

"Be so good they can't ignore you." – Steve Martin

7. "آنقدر خوب باشید، که نتوانند شما را نادیده بگیرند" - استیو مارتین

"Take criticism seriously, but not personally. If there is truth or merit in the criticism, try to learn from it. Otherwise, let it roll right off you." – Hillary Clinton

8. "انتقاد را جدی بگیرید، نه شخصی. اگر در انتقاد حقیقت یا نکته مثبتی وجود دارد، سعی کنید از آن درس بگیرید. در غیر این صورت، آن را از خود دور کنید" - هیلاری کلینتون

"This is a reminder to you to create your own rule book, and live your life the way you want it." – Reese Evans

9. " کتاب قانون خود را داشته باشید و آنطور که می‌خواهید، زندگی کنید" - ریس ایوانز

"If you don't get out of the box you've been raised in, you won't understand how much bigger the world is." – Angelina Jolie

10. "اگر از جعبه‌ای که در آن بزرگ شده‌اید خارج نشوید، هرگز متوجه نخواهید شد که دنیا چقدر بزرگ است" - آنجلینا جولی

نقل قول‌های الهام بخش

"I am thankful for all of those who said NO to me. It's because of them I'm doing it myself." – Wayne W. Dyer

1. "از همه کسانی که به من نه گفتند ممنونم! به خاطر آنهاست که من اینجا هستم." - وین دایر

It's okay to outgrow people who don't grow. Grow tall anyways.

2. خوب است که به رشد دیگران کمک کنید. هر طور که شده رشد کنید.

When you feel like giving up just remember that there are a lot of people you still have to prove wrong.

3. وقتی می‌خواهید از چیزی دست بکشید به این فکر کنید که هنوز بسیاری از مردم هستند که باید خودتان را به آنها اثبات کنید.

"The world is full of nice people. If you can't find one, be one." – Nishan Panwar

4. "دنیا پر از آدم‌های خوب است. اگر نمی‌توانید آنها را پیدا کنید، یکی از آنها باشید." - نیشان پنور

"Believe in yourself, take on your challenges, dig deep within yourself to conquer fears. Never let anyone bring you down. You got to keep going." – Chantal Sutherland

5. "به خودت اعتماد کن، چالش‌هایت را برطرف کن، در خودت جستجو کن تا ترس‌هایت را از بین ببری. هرگز به کسی اجازه نده تو را پایین بکشد" - شانتال ساترلند

"A walk to a nearby park may give you more energy and inspiration in life than spending two hours in front of a screen." – Tsang Lindsay

6. "دو ساعت پیاده روی در یک پارک انرژی و انگیزه بیشتری به زندگی شما می‌دهد تا دو ساعت خیره شدن به یک صفحه نمایش!" - تی سانگ لیندسی

“If you can’t do anything about it then let it go. Don’t be a prisoner to things you can’t change.” – Tony Gaskins

7. "اگر نمی‌توانید برای چیزی کاری انجام دهید رهایش کنید. زندانبان چیزهایی که نمی‌توانید تغییر دهید نباشید." - تونی

گاسکینز

“You can’t go back and change the beginning, but you can start where you are and change the ending.” – C.S. Lewis

8. "شما نمی‌توانید به عقب برگردید و نقطه آغاز را تغییر دهید، اما می‌توانید از جایی که هستید شروع کنید و پایان را تغییر

دهید" - سی اس لوئیس

“Yesterday I was clever, so I wanted to change the world. Today I am wise, so I am changing myself.” – Rumi

9. "دیروز زیرک بودم، بنابراین می‌خواستم جهان را تغییر دهم. امروز عاقل هستم، بنابراین می‌خواهم خودم را تغییر دهم." - مولانا

“I can and I will. Watch me.” – Carrie Green

10. "من می‌توانم و انجام خواهم داد. به من نگاه کن" - کری گرین

نقل قول‌های انگیزشی از فیلم‌ها

“Oh yes, the past can hurt. But the way I see it, you can either run from it or learn from it.” – The Lion King

1. "بله، گذشته ممکن است شما را رنج دهد. اما، می‌توانید از آن فرار کنید یا درس بگیرید." - شیر شاه

“We’re on the brink of adventure, children. Don’t spoil it with questions.” – Mary Poppins

2. "بچه‌ها ما در آستانه ماجراجویی هستیم. با سوالات خود آن را خراب نکنید." - مری پاپینز

“Life moves pretty fast. If you don’t stop and look around once in a while, you could miss it.” – Ferris Bueller

3. "زندگی بسیار سریع حرکت می‌کند. اگر هر چند وقت یکبار توقف نکنید و نگاهی به اطراف نیندازید، آن را از دست خواهید

داد" - فریس بولر

“I just wanna let them know that they didn’t break me.” – Pretty in Pink

4. "من فقط می‌خواهم آنها بدانند که من را نشکستند" - Pretty in Pink

“I’m going to make him an offer he can’t refuse.” – The Godfather

5. "پیشنهادی به او می‌دهم که نتواند آن را رد کند." - پدرخوانده

“No one has ever made a difference by being like everyone else.” – The Greatest Showman

6. "هیچ کس تا به حال نتوانسته با شبیه دیگران بودن تفاوتی ایجاد کند." – **The Greatest Showman**

“Spend a little more time trying to make something of yourself and a little less time trying to impress people.” – The Breakfast Club

7. "زمان بیشتری را صرف انجام کارهای خودت کن و زمان کمتری را برای تحت تاثیر قرار دادن دیگران اختصاص بده" – باشگاه

صبحانه

“The problem is not the problem. The problem is your attitude about the problem.” –

Pirates of the Caribbean

8. "مشکل اصلی خود مشکلات نیستند. مشکل اصلی نگرش شما نسبت به آنها است." – دزدان دریایی کارائیب

“Remember you’re the one who can fill the world with sunshine.” – Snow White

9. "فراموش نکن تو کسی هستی که می‌توانی جهان را با نور آفتاب پر کنی" – **Snow White**

“You’ll have bad times, but it’ll always wake you up to the good stuff you weren’t paying attention to.” – Good Will Hunting

10. "شما همیشه تجربیات بدی خواهید داشت، اما این تجربیات چشم‌های شما را به چیزهای خوبی که به آنها بی توجه بودید باز

می‌کنند." – **Good Will Hunting**

اشعار انگیزشی

“And when you get the choice to sit it out or dance... I hope you dance.” – I Hope You

Dance, Lee Ann Womack

1. "و زمانی که باید بین نشستن و رقصیدن یکی را انتخاب کنی... امیدوارم برقصی." – **I hope you dance, Lee Ann**

Womack

“Just because it burns doesn’t mean you’re gonna die you’ve gotta get up and try.” – Try,

P!nk

2. "اینکه احساس بدی دارید، به این معنی نیست زندگی خود را از دست خواهید داد، باید بلند شوید و سعی کنید" – **try ,**

Pink

“Life’s a game made for everyone and love is the prize” – Wake Me Up, Avicii

3. "زندگی یک بازی همگانی است و عشق جایزه آن است." – **Wake Me Up, Avicii**

“It’s a new dawn, it’s a new day, it’s a life for me and I’m feeling good.” – Feeling Good,

Michael Buble

4. "امروز یک صبح جدید و یک روز جدید است، زندگی من این است و من احساس خوبی دارم." - **Feeling Good,**

Michael Buble

"Today is where your book begins, the rest is still unwritten." – Unwritten, Natasha Bedingfield

5. "امروز روزی است که کتاب شما شروع می‌شود، ادامه آن هنوز نوشته نشده است." - **Unwritten, Natasha**

Bedingfield

"A million dreams for the world we're gonna make" – The Greatest Showman

6. "یک میلیون رویا برای دنیایی که ما می‌خواهیم بسازیم وجود دارد" - **The Greatest Showman**

"It's my life It's now or never I ain't gonna live forever I just want to live while I'm alive" – It's My Life, Bon Jovi

7. "این زندگی من است درست همین حالا یا هیچ وقت. برای همیشه زندگی نخواهم کرد. فقط می‌خواهم زمانی که زنده هستم را

زندگی کنم" - **It's My Life, Bon Jovi**

"I could build a castle out of all the bricks they threw at me" – New Romantics, Taylor Swift

8. "می‌توانستم با آجرهایی که به سمت من پرتاب کرده بودند یک قلعه بسازم" - **New Romantics, Taylor Swift**

"Cause the grass is greener under me bright as technicolor, I can tell that you can see" – Sorry Not Sorry, Demi Lovato

9. "از آنجا که از نظر من چمن زیر پاهایم سبزتر است، مانند یک فیلم رنگارنگ، می‌توانم بگویم که شما می‌توانید ببینید" -

Sorry Not Sorry, Demi Lovato

"Every day women and men become legends" – Glory, John Legend and Common

10. "هر روز زنان و مردان بسیاری تبدیل به افسانه می‌شوند" - **Glory, John Legend and Common**

بهترین نقل قول‌های انگیزشی

"The best way to predict your future is to create it." – Abraham Lincoln

1. "بهترین راه برای پیش بینی آینده این است که آن را خلق کنید." - **آبراهام لینکلن**

"Successful people are not gifted; they just work hard, then succeed on purpose." – G.K. Nielson

2. "افراد موفق با استعداد نیستند؛ آنها فقط سخت کار می‌کنند، و به اهداف خود می‌رسند." - **جی. کی. نیلسون**

"Don't watch the clock; do what it does. Keep going." – Sam Levenson

3. "لازم نیست ساعت را تماشا کنید؛ کافی است کاری که انجام می‌دهد را انجام دهید. ادامه دهید" - سام لونسون

"Work until your rivals become idols." – Drake

4. "تا زمانی که رقبای شما تبدیل به مجسمه شوند کار کنید" - درک

"You can't have a million dollar dream on a minimum wage work ethic." – Unknown

5. "نمی‌توانید با یک شغل کم در آمد رویای یک میلیون دلاری در سر داشته باشید" - ناشناخته

"You must do the kind of things you think you cannot do." – Eleanor Roosevelt

6. "باید کارهایی را که فکر می‌کنید نمی‌توانید انجام دهید را انجام دهید" - الینور روزولت

"It's not what you do once in a while it's what you do day in and day out that makes the difference." – Jenny Craig

7. "تغییر با کاری که به طور مرتب انجام می‌دهید ایجاد خواهد شد نه کاری که هر از چند گاهی یک بار انجام می‌دهید - جنی

کریگ

"Falling down is how we grow. Staying down is how we die." – Brian Vaszily

8. "با زمین خوردن رشد می‌کنیم و با روی زمین ماندن می‌میریم" - برایان وسیلی

"Wealth isn't about having a lot of money it's about having a lot of options." – Chris Rock

9. "ثروت به داشتن پول زیاد نیست بلکه به داشتن انتخاب‌های زیاد است" - کریس راک

"There may be people that have more talent than you, but there's no excuse for anyone to work harder than you." – Derek Jeter

10. "ممکن است بعضی افراد استعداد بیشتری از شما داشته باشند، اما هیچ کس برای تلاش بیشتر بهانه‌ای ندارد" - درک جتر

نقل قول‌های انگیزشی خنده دار

"Always be careful when you follow the masses. Sometimes the m is silent." – Unknown

1. هرگز اجازه ندهید کسی با شما مانند چسب معمولی رفتار کند، زیرا شما چسب اکلیلی هستید.

Never let anyone treat you like you're regular glue. You're glitter glue.

2. "اگر بیفتی - من هواتو دارم" - کف اتاق

"If you fall – I'll be there." – Floor

3. "وقتی که برنامه "A" کار نمی‌کند، نگران نباشید، شما هنوز 25 حرف دیگر برای امتحان کردن دارید" - ناشناس

"When Plan "A" doesn't work, don't worry, you still have 25 more letters to go through." –

Unknown

4. "اگر فکر می‌کنید کوچکتر از آن هستید که تفاوت ایجاد کنید، سعی کنید خود را با یک پشه مقایسه کنید" - دالایی لاما

"If you think you're too small to make a difference, try sleeping with a mosquito." – Dalai Lama

5. "اگر معمولاً بار اول موفق نمی‌شوید، چتر بازی برای شما مناسب نیست" - استیون رایت

"If at first you don't succeed, then skydiving isn't for you." – Steven Wright

6. "الماس صرفاً یک توده زغال سنگ است که در برابر فشار زیاد مقاومت کرده است" - ناشناس

"A diamond is merely a lump of coal that did well under pressure." – Unknown

7. "از نظر من تلویزیون بسیار آموزنده است. هر بار که کسی آن را روشن می‌کند، من به اتاق دیگری می‌روم و کتاب می‌خوانم."
- گروچو مارکس

"I find television very educational. Every time someone turns it on, I go in the other room and read a book." – Groucho Marx

8. "فرصت‌ها در نمی‌زنند، زمانی که به زمین افتاده‌اید خود را نمایان می‌کنند" - کایل چاندلر

"Opportunity does not knock, it presents itself when you beat down the door." – Kyle Chandler

9. "من شکست نخورده‌ام. فقط 10,000 راه پیدا کرده‌ام که کار نمی‌کند." - توماس ادیسون

نقل قول‌های انگیزشی برای دانش آموزان

"I really appreciate people who correct me, because without them, I might have been repeating mistakes for a long time." – Mufti Menk

1. "واقعا از افرادی که من را تصحیح می‌کنند قدردانی می‌کنم؛ زیرا بدون آنها ممکن بود اشتباهاتم را برای یک مدت طولانی تکرار کنم" - مفتی منک

"Motivation comes from working on things we care about." – Sheryl Sandberg

2. "انگیزه از کار کردن روی چیزهایی که به آنها اهمیت می‌دهیم بدست می‌آید" - شریل سندبرگ

"If today you are a little bit better than you were yesterday, then that's enough." – David A. Bednar

3. "اگر امروز کمی بهتر از چیزی که دیروز بودید هستید، کافی است" - دیوید بدنار

"Education is the most powerful weapon which you can use to change the world." – Nelson Mandela

4. "تعلیم و تربیت قدرتمندترین سلاحی است که با آن می‌توانید جهان را تغییر دهید" - نلسون ماندلا

"If you can't make a mistake you can't make anything." – Marva Collin

5. "اگر هیچ وقت اشتباه نکنید، هیچ کاری نمی‌توانید انجام دهید" - ماروا کالین

"Practice makes progress not perfect." – Unknown

6. "تمرین به پیشرفت می‌انجامد نه تکامل." - ناشناس

"You may be disappointed if you fail, but you'll be doomed if you don't try." – Beverly Sills

7. "وقتی شکست می‌خورید، ممکن است ناامید شوید، اما اگر تلاش نکنید محکوم به شکست خواهید شد" - بورلی سیلز

"Failure is the tuition you pay for success." – Walter Brunell

8. "شکست هزینه‌ای است که برای موفقیت پرداخت می‌کنید." - والتر برونل

"If we wait until we're ready, we'll be waiting for the rest of our lives." – Lemony Snicket

9. "اگر بخواهیم منتظر بمانیم تا آماده شویم، باید منتظر باقیمانده عمر خود باشیم" -

"Study while others are sleeping; work while others are loafing; prepare while others are playing; and dream while others are wishing." – William Arthur Ward

10. "وقتی دیگران در خواب هستند مطالعه کن؛ وقتی آنها وقت خود را به بطالت می‌گذرانند کار کن؛ وقتی بازی می‌کنند آماده شو؛ و وقتی آرزو می‌کنند رویا پردازی کن." - ویلیام آرتور وارد

نقل قول‌های انگیزشی درباره شکست

"You can't let your failures define you. You have to let your failures teach you." – Barack Obama

1. "به شکست‌های خود اجازه ندهید شما را تعریف کنند. بگذارید به شما درس بدهند." - باراک اوباما

"Success is a lousy teacher. It seduces smart people into thinking they can't lose." – Bill Gates

2. "موفقیت یک معلم بدرد نخور است. زیرا به افراد باهوش این باور را تلقین می‌کند که نمی‌توانند شکست بخورند." - بیل گیتس

"Stop being afraid of what could go wrong, and start being excited about what could go right." – Tony Robbins

3. "نگران اتفاقات ناخوشایند نباشید، مشتاق اتفاقات خوشایند احتمالی باشید." - تونی رابینز

"Think like a Queen. A Queen is not afraid to fail. Failure is another stepping stone to greatness." – Oprah

4. "مانند یک ملکه فکر کنید. یک ملکه نگران شکست نیست. شکست پله‌ای به سمت پیروزی است." - اپرا

"Defeat is a state of mind; no one is ever defeated until defeat is accepted as a reality." –

Bruce Lee

5. "شکست یک حالت ذهنی است؛ هیچ کس شکست نخواهد خورد مگر اینکه آن را به عنوان یک واقعیت پذیرفته باشد" - بروس

لی

"Our greatest glory is not in never falling, but in rising every time we fall." – Confucius

6. "بزرگترین افتخار ما شکست نخوردن نیست، بلکه توانایی بلند شدن بعد از هر شکست است" - کنفوسیوس

"It is impossible to live without failing at something, unless you live so cautiously that you might as well not have lived at all – in which case, you fail by default." – J.K. Rowling

7. "زندگی بدون شکست در کارها غیر ممکن است، مگر اینکه چنان محتاطانه زندگی کنید که گویی هرگز زندگی نکرده‌اید - که

در این صورت، شما قطعاً شکست خواهید خورد." - جی.کی. رولینگ

"Success is going from failure to failure without losing your enthusiasm" – Winston

Churchill

8. "موفقیت به معنی گذار از یک شکست به شکستی دیگر بدون از دست دادن انگیزه است" - وینستون چرچیل

"Why do we grieve failures longer than we celebrate wins?" – Komal Kapoor

9. "چرا ما شکست‌های خود را بیشتر از موفقیت‌هایمان بزرگنمایی می‌کنیم؟" - کمال کاپور

"Failure isn't the end of the road. It's a big red flag saying to you 'Wrong way. Turn around.'" – Oprah Winfrey

10. "شکست پایان راه نیست. بلکه یک پرچم قرمز بزرگ است که به شما می‌گوید "مسیر اشتباه است. دور بزنید" - اپرا وینفری

نقل قول‌های انگیزشی درباره زندگی

"No matter what people tell you, words and ideas can change the world." – Robin Williams

1. "مهم نیست که مردم به شما چه بگویند، کلمات و ایده‌ها می‌توانند جهان را تغییر دهند." - رابین ویلیامز

"Life is like riding a bicycle. To keep your balance, you must keep moving." – Albert Einstein

2. "زندگی مانند دوچرخه سواری است. برای حفظ تعادل، باید حرکت کنید." - آلبرت اینشتین

"You're off to Great Places! Today is your day! Your mountain is waiting, so... get on your way!" – Dr. Seuss

3. "به جاهای فوق العاده بروید! امروز روز شماست! کوهها انتظار شما را می کشند، بنابراین راه بیفتید" - دکتر سنوس

"When thinking about life, remember this: no amount of guilt can change the past and no amount of anxiety can change the future." – Unknown

4. "هنگامی که در مورد زندگی فکر می کنید، به یاد داشته باشید: احساس گناه نمی تواند گذشته را تغییر دهد و نگرانی آینده را تغییر نخواهد داد" - ناشناس

"A negative mind will never give you a positive life." – Unknown

5. "ذهن منفی هرگز یک زندگی مثبت ایجاد نمی کند" - ناشناس

"Everything is hard before it is easy." – Goethe

6. "با شکیبایی هر چیز سختی آسان خواهد شد - گوته

"At the end of the day we can endure much more than we think we can." – Frida Kahlo

7. "در نهایت ما می توانیم خیلی بیشتر از آنچه انتظار داریم تحمل کنیم" - فریدا کاهلو

"Whatever you do never run back to what broke you." – Frank Ocean

8. "هر چه که شما انجام می دهید به چیزی که شما را شکست می دهد بر نمی گردد- فرانک اقیانوس

"Take the risk or lose the chance." – Unknown

9. "یا ریسک کنید یا فرصت را از دست بدهید" - ناشناس

"I didn't learn to be quiet when I had an opinion. The reason they knew who I was is because I told them." – Ursula Burns

10. "من یاد نگرفتم که وقتی ایده ای دارم سکوت کنم. آنها می دانستند من چه کسی هستم زیرا خودم به آنها گفته بودم" - اورسولا برنز

نقل قول های انگیزشی درباره قدرت

Strength does not come from winning. Your struggles develop your strengths. When you go through hardships and decide not to surrender, that is strength." – Arnold

1. Schwarzenegger. "قدرت به برنده شدن نیست. مبارزات نقاط قوت شما را تقویت می کنند. قدرت یعنی زمانیکه از سختی ها گذر می کنید و تصمیم می گیرید تسلیم نشوید." - آرنولد شوارتزنگر

"If it doesn't challenge you, it doesn't change you." – Fred DeVito

2. "اگر چیزی شما را به چالش نکشد، تغییری در شما ایجاد نخواهد کرد." - فرد دیویتو

“A dream doesn’t become reality through magic; it takes sweat, determination and hard work.” – Colin Powell

3. "رویاها با سختی، اراده و تلاش به واقعیت تبدیل می شوند؛ نه با سحر و جادو." - کالین پاول

“Every night her thoughts weighed heavily on her soul but every morning she would get up and fight another day, every night she survived.” – R.H. Sin

4. "هر شب افکارش بر روحش سنگینی می کنند، اما هر روز صبح بیدار می شود و برای یک روز و شب دیگر مبارزه می کند." - آر.

اچ. سین

“Still, I rise.” – Maya Angelou

5. "من هنوز، برمی خیزم یا باز هم بر میخیزم" - مایا آنجلو

“The best thing you can do is MASTER the chaos in you. You are not thrown into the fire, you ARE the fire.” – Mama Indigo

6. "بهترین کاری که می توانید انجام دهید، غلبه بر آشوب درونتان است. شما درون آتش نیوفتاده اید، شما خود آتش هستید." -

ماما ایندیگو

“Flowers grow back even after the harshest winters. You will too.” – Jennae Cecilia

7. "گلها حتی پس از سخت ترین زمستان ها هم دوباره سبز می شوند. شما هم همینطور باشید." - جنا سسیلیا

“Life has many ways of testing a person’s will, either by having nothing happen at all or by having everything happen all at once.” – Paulo Coelho

8. "زندگی راه های بسیاری برای آزمایش اراده افراد دارد، ممکن است هیچ اتفاقی نیفتد و یا اتفاقات زیادی در یک لحظه رخ

بدهند" - پائولو کوئیلو

“Be strong enough to let go and wise enough to wait for what you deserve.” – Author Unknown

9. "آنقدر قوی باشید که بتوانید از همه چیز بگذرید و آنقدر عاقل باشید که منتظر آنچه که سزاوار آن هستید بمانید" - ناشناس

نقل قول های انگیزشی درباره برنده شدن

“You were born to win, but to be a winner, you must plan to win, prepare to win, and expect to win.” – Zig Ziglar

1. "شما به دنیا آمده اید که برنده شوید، اما برای برنده شدن، باید برنامه ریزی کنید، آماده شوید و انتظار برنده شدن را داشته

باشید." - زیگ زیگلار

“One thing’s for sure, if you don’t play, you don’t win.” – Kylie Francis

2. "یک چیز قطعی است، اگر بازی نکنید، برنده نخواهید شد" - کایلی فرانسیس

“Winning means you’re willing to go longer, work harder, and give more than anyone else.” – Vince Lombardi

3. "پیروزی یعنی شما تمایل دارید که فراتر بروید، سخت تر کار کنید و بیشتر از هر کس دیگری از دست بدهید." - وینس لومباردی

“Talent wins games, but teamwork wins championships.” – Michael Jordan

4. "استعداد برنده‌ی بازی می شود، اما کار تیمی برنده‌ی مسابقات می شود" - مایکل جردن

“When I win and when I lose, I take ownership of it, because I really am in charge of what I do.” – Nicki Minaj

5. "وقتی برنده یا بازنده می شوم، مسئولیت آن را می پذیرم، زیرا من واقعا برای کاری که می کنم مسئول هستم" - نیکی میناژ

“A champion is afraid of losing. Everyone else is afraid of winning.” – Billie Jean King

6. "یک قهرمان از شکست می ترسد. دیگران از پیروزی!" - بیلی جین کینگ

“Competing at the highest level is not about winning. It’s about preparation, courage, understanding, nurturing your people, and heart. Winning is the result.” – Joe Torre

7. در رقابت در بالاترین سطوح مسئله پیروزی نیست. بلکه آمادگی، شجاعت، درک، حمایت از مردم واحساسات است. پیروزی صرفا یک نتیجه است. " - جورج توره

“A winner is a dreamer who never gives up.” – Nelson Mandela

8. "برنده یک رویاپرداز است که هرگز دست از رویاپردازی بر نمی دارد." - نلسون ماندلا

“The secret of your future is hidden in your daily routine.” – Mike Murdock

9. "راز آینده شما در روال روزانه شما پنهان است" - مایک موروک

“Losers quit when they fail. Winners fail until they succeed.” –Robert T. Kiyosaki

10. "بازنده‌ها با شکست، تسلیم می شوند. برنده‌ها آنقدر شکست می خورند تا موفق شوند." - رابرت کیوساکی