about

آموزش کامل About در انگلیسی

تعاریف • کاربردها • مثال‌های ترجمه‌دار • اشتباهات رایج • ۵۰ تمرین همراه با پاسخ

/əˈbaʊt/

7	+60	50	✓
کاربرد اصلی	مثال و ترجمه	تمرین	پاسخ تشریحی

about چیست؟

Overview

کلمهٔ **about** یکی از پرکاربردترین کلمات انگلیسی است و بسته به جایگاهش در جمله می‌تواند **حرف اضافه، قید یا حتی بخشی از ساختارهای ثابت** باشد. اگر این ۷ کاربرد را یاد بگیرید، هم جمله‌های درست‌تری می‌نویسید و هم در آزمون‌ها (آیلتس، تافل، کنکور و زبان عمومی) اشتباه نمی‌کنید.



فهرست مطالب

1	درباره / در مورد (حرف اضافه)	p. 3
2	حدود / تقریباً (قید)	p. 4
3	be about to (در آستانه)	p. 5
4	How about / What about	p. 6
5	about + صفت	p. 7
6	about + فعل	p. 8
7	اطراف / این‌طرف‌وآن‌طرف	p. 9
8	اصطلاحات و Phrasal verbs	p. 10
9	مقایسه + اشتباهات رایج	p. 11–12
10	خلاصهٔ سریع و ۵ قانون طلایی	p. 12
11	۵۰ تمرین (بخش A تا E)	p. 13–17
12	پاسخ‌نامه با توضیح	p. 18–19

1 حرف اضافه: درباره / در مورد

Preposition — topic

Subject + verb + **about** + noun / V-ing

رایج‌ترین کاربرد about. بعد از آن موضوعِ صحبت، فکر، نوشتن، خواندن و ... می‌آید. در فارسی معادلش «درباره، در مورد، راجع به» است.

We talked about the exam.	ما درباره امتحان صحبت کردیم.
This book is about space travel.	این کتاب درباره سفر فضایی است.
What are you thinking about?	به چه چیزی فکر می‌کنی؟
She wrote a poem about her mother.	او شعری درباره مادرش نوشت.
Tell me about your day.	از روزت برایم بگو.
I'm reading an article about climate change.	دارم مقاله‌ای درباره تغییرات اقلیمی می‌خوانم.

نکتهٔ آموزشی

بعد از about اگر فعل بیاید، حتماً به شکل **V-ing** است:

She is worried about failing.

2 قید: تقریباً / حدود

Adverb — approximately

about + number / time / amount

وقتی قبل از عدد، مقدار، زمان یا سن بیاید یعنی «حدود، تقریباً». هم‌معنی around و approximately (رسمی‌تر) است.

The trip takes about two hours.	سفر حدود دو ساعت طول می‌کشد.
It costs about $50.	حدود ۵۰ دلار قیمت دارد.
There were about 100 people at the party.	حدود ۱۰۰ نفر در مهمانی بودند.
She is about thirty years old.	او حدود سی سال دارد.
I'll be there at about six o'clock.	حدود ساعت شش آنجا هستم.

نکتهٔ آموزشی

هرگز دو قید تقریب را کنار هم نیاورید:

~~about approximately 10~~ ← ✗

about 10 ✓

3 be about to: در آستانهٔ انجام کاری

Immediate future

am / is / are + **about to** + base verb

یعنی «همین الان می‌خواهد...، دارد...می‌شود». برای کاری که در چند لحظهٔ آینده اتفاق می‌افتد. گذشته‌اش: was/were about to ... when ... (داشتم...که ناگهان...).

Hurry up! The train is about to leave.	عجله کن! قطار دارد حرکت می‌کند.
The movie is about to start.	فیلم دارد شروع می‌شود.
I was about to call you when you called me.	داشتم بهت زنگ می‌زدم که خودت زنگ زدی.
Careful! You're about to fall.	مواظب باش! داری می‌افتی.
I'm not about to apologize. (informal)	اصلاً قصد ندارم عذرخواهی کنم.

نکتهٔ آموزشی

با زمان‌های دور مثل tomorrow یا next year نمی‌آید:

~~I'm about to leave tomorrow.~~ ← ✗

I'm leaving tomorrow. ✓

4 How about / What about: پیشنهاد یا پرسش

Suggestions & follow-up questions

How about / What about + noun / V-ing

برای **پیشنهاد دادن** («چطوره...؟») یا **برگرداندن سؤال** («تو چی؟ / پس ... چی؟»). بعد از آن اسم یا V-ing می‌آید، نه مصدر با to.

How about going to the cinema tonight?	چطوره امشب بریم سینما؟
How about some tea?	یه چای چطوره؟
I like pizza. What about you?	من پیتزا دوست دارم. تو چی؟
What about the money? Who will pay?	پس پول چی؟ کی می‌پردازه؟
What about calling him now?	چطوره الان بهش زنگ بزنیم؟

نکتهٔ آموزشی

~~How about to go?~~

← ✗

How about going?

✓ — بعد از about همیشه V-ing!

5 صفت + about: احساسات و نگرش

Adjective + about

be + **adjective** + about + noun / V-ing

بسیاری از صفت‌های احساسی با about می‌آیند. جدول زیر را حفظ کنید.

عبارت	معنی	مثال
excited about	هیجان‌زده از	I'm excited about the trip.
worried about	نگران	She's worried about her exam.
nervous about	مضطرب از	He's nervous about the interview.
happy about	خوشحال از	We're happy about the news.
angry about	عصبانی بابت	They're angry about the delay.
upset about	ناراحت از	Are you upset about it?
sure / certain about	مطمئن دربارهٔ	I'm not sure about that.
serious about	جدی دربارهٔ	He's serious about learning.
curious about	کنجکاو دربارهٔ	Kids are curious about everything.
passionate about	مشتاق/علاقه‌مند به	She's passionate about music.
sorry about	متأسف بابت	Sorry about the noise.
crazy about	دیوانهٔ	He's crazy about football.

نکتهٔ آموزشی

angry **with** a person, angry **about** a thing

— عصبانی از «کسی» = with ، عصبانی بابت «چیزی» = about

6 فعل + about

Verb + about

verb + about + noun / V-ing

این افعال همیشه با about می‌آیند:

عبارت	معنی	مثال
talk about	صحبت کردن دربارهٔ	Let's talk about your plans.
think about	فکر کردن به	I often think about my future.
care about	اهمیت دادن به	She cares about animals.
worry about	نگران بودن	Don't worry about me.
forget about	فراموش کردن	Don't forget about the meeting!
dream about	خواب/رؤیا دیدن	I dreamed about flying.
complain about	شکایت کردن از	He complained about the food.
argue about	بحث/دعوا سر	They argue about money.
hear about	شنیدن (خبر) دربارهٔ	Did you hear about the party?
learn about	یاد گرفتن دربارهٔ	We learn about space.
ask about	پرسیدن دربارهٔ	She asked about my job.
know about	اطلاع داشتن از	Do you know about this?

نکتهٔ آموزشی

هشدار: این افعال بدون about می‌آیند:

discuss, mention, explain, describe

— مثلاً

We discussed the plan.

✓ (نه discussed about)

7 about به معنی «اطراف / این‌طرف‌وآن‌طرف / در دسترس»

Adverb — around, here and there

verb + **about** / be + **about**

گاهی about یعنی «اطراف، این‌طرف‌وآن‌طرف، پراکنده یا در دسترس». این کاربرد بیشتر در انگلیسی بریتانیایی و نوشتار توصیفی دیده می‌شود. همچنین What is it about? یعنی «موضوعش چیست؟».

There was nobody about. (UK)

هیچ‌کس آن اطراف نبود.

She was running about the garden.

او در باغ این‌طرف‌وآن‌طرف می‌دوید.

There are a lot of colds about this winter.

این زمستان سرماخوردگی زیاد است.

Books were lying about the room.

کتاب‌ها اینجا و آنجا در اتاق افتاده بودند.

What's the meeting about?

جلسه دربارهٔ چیست؟

نکتهٔ آموزشی

ترکیب‌های

walk about, run about, look about, move about

یعنی «بی‌هدف یا این‌طرف‌وآن‌طرف رفتن». در انگلیسی آمریکایی معمولاً

around

می‌گویند:

walk around

.

8 اصطلاحات و Phrasal verbs با about

Idioms & Phrasal Verbs

اصطلاحات پرکاربرد

It's about time...	وقتش بود! (گلایه/تأکید)	It's about time you cleaned your room!
out and about	بیرون و در حال رفت‌وآمد	Grandma is out and about again.
just about	تقریباً / نزدیک به	I've just about finished.
That's about it.	همین بود (دیگر چیزی نیست).	That's about it for today.
all about...	سراسر دربارهٔ...	Life is all about choices.
How / What about it?	خب که چی؟ / پس چی؟	So what about it?

Phrasal verbs

bring about	سبب شدن، پدید آوردن	Technology brought about big changes.
come about	اتفاق افتادن	How did the accident come about?
go about	شروع کردن / پرداختن به	How do I go about getting a visa?
set about	با جدیت شروع کردن	She set about cleaning the house.
hang about	منتظر ماندن / پرسه زدن	Don't hang about, we're late!
mess / fool about	وقت‌تلف‌کردن / شوخی کردن	Stop messing about!

نکتهٔ آموزشی

اصطلاح

It's about time + گذشتهٔ ساده

است، حتی وقتی دربارهٔ حال حرف می‌زنیم:

It's about time you went to bed.

✓

about در مقایسه با کلمات مشابه

Confusing pairs

9

about vs around

برای «حدود» هر دو درست‌اند؛ around در آمریکایی رایج‌تر است. اما برای «موضوع» فقط **about**.

about vs on

محاورهٔ عادی — a book **about** cooking

رسمی/تخصصی — a lecture **on** economics

about vs approximately

هم‌معنی‌اند؛ approximately رسمی‌تر و برای متن علمی/گزارش مناسب‌تر است.

think about vs think of

What are you thinking **about**? (در ذهنت چیست)

What do you think **of** it? (نظرت چیست)

angry about vs with

angry **with** him — angry **about** the delay

hear about vs hear of

hear **about** news — (خبری شنیدن)

never heard **of** him (اصلاً نمی‌شناسمش)

❌ اشتباهات رایج — ✅ شکل درست

~~We discussed about the plan.~~

✓ **We discussed the plan.**

discuss مفعول مستقیم می‌گیرد.

~~She mentioned about her trip.~~

✓ **She mentioned her trip.**

mention هم بدون about.

~~He explained about the rule.~~

✓ **He explained the rule.**

explain: مفعول مستقیم.

~~I'm about to go tomorrow.~~

✓ **I'm going tomorrow.**

about to = آیندهٔ بسیار نزدیک.

~~How about to swim?~~

✓ **How about swimming?**

بعد از about: V-ing.

~~It takes about approximately 5 min.~~

✓ **It takes about 5 minutes.**

دو قید تقریب کنار هم نمی‌آید.

~~Don't worry for me.~~

✓ **Don't worry about me.**

worry + about.

~~I'm angry about him.~~

✓ **I'm angry with him.**

با «شخص» → with.

خلاصهٔ سریع (Cheat Sheet)

Quick Review

درباره

This book is **about** history.

حدود

It costs **about** $20.

در آستانه

He is **about to** leave.

چطوره؟

How about going out?

احساس

I'm excited **about** it.

فعل

Let's talk **about** it.

اطراف

Nobody was **about**.

اصطلاح

It's **about** time!

۵ قانون طلایی

1. بعد از about، فعل همیشه **V-ing** می‌شود.
2. قبل از عدد، about یعنی **حدود**.
3. **be about to** فقط برای آیندهٔ بسیار نزدیک است.
4. discuss / mention / explain / describe هرگز با about نمی‌آیند.
5. عصبانی از شخص = angry **with**

، عصبانی بابت چیزی = angry **about**

.

آماده‌اید؟ ۵۰ تمرین در صفحه‌های بعد منتظر شماست!

اول خودتان حل کنید، بعد پاسخ‌نامه را ببینید.

A گزینهٔ درست را انتخاب کنید

Exercises

نکتهٔ آموزشی

اول بپرسید: about اینجا «موضوع» است، «تقریباً» است یا «در آستانه»؟ بعد از همین سه معنی، بقیه گزینه‌ها حذف می‌شوند.

1 This documentary is ___ the life of dolphins.

a) about b) of c) at d) to

2 She doesn't like to talk ___ her private life.

a) of b) for c) about d) at

3 The flight takes ___ three hours.

a) about b) at c) of d) for

4 Quick! The show is ___ start.

a) about to b) about c) going d) on to

5 ___ going for a walk?

a) How about b) How to c) What for d) How if

6 I'm really excited ___ the trip.

a) of b) about c) with d) in

7 Don't worry ___ it. Everything is fine.

a) for b) about c) on d) with

8 Tell me ___ your family.

a) about b) on c) to d) of

9 There were ___ 200 people at the concert.

a) about b) on c) of d) at

10 It's ___ time you finished your homework!

a) about b) on c) of d) at

B جای خالی (about / حرف اضافهٔ دیگر / هیچ)

Exercises

نکتهٔ آموزشی

اگر جایی «هیچ» نیاز نبود با علامت (—) مشخص کنید. افعال discuss و mention بدون حرف اضافه می‌آیند.

She is angry ___ the delay. 11

Don't forget ___ the meeting tomorrow. 12

He complained ___ the noise. 13

They are arguing ___ money again. 14

We discussed ___ the problem for an hour. 15

I'm very curious ___ how it works. 16

Did you hear ___ the accident? 17

She is serious ___ becoming a doctor. 18

He mentioned ___ his new job. 19

I'm sorry ___ the mess. 20

C از کادر استفاده کنید
Exercises

نکتهٔ آموزشی

گزینه‌ها را می‌توان بیش از یک بار استفاده کرد و فعل را در صورت نیاز تغییر دهید (مثلاً was about to).

about to | just about | How about | What about | about time | out and about | bring about | all about | about

Be quiet! The teacher is ___ enter. 21

I've ___ finished my homework. 22

“I love sushi.” “___ you?” 23

___ having dinner at eight? 24

It's ___ you cleaned your room! 25

Grandma is ___ again after her operation. 26

Education can ___ real change in society. 27

The song is ___ love and friendship. 28

I ___ call you when you phoned me. 29

The meeting starts at ___ nine o'clock. 30

اشتباه را پیدا و اصلاح کنید

Exercises

D

نکتهٔ آموزشی

هر جمله دقیقاً یک اشتباه دارد. این اشتباه‌ها بین فارسی‌زبان‌ها بسیار رایج‌اند؛ دقت کنید!

We discussed about the new project. 31

I'm about to travel next month. 32

How about to go to the park? 33

She explained about the grammar rule to us. 34

It takes about approximately ten minutes. 35

He is angry about me. 36

They talked on their holiday plans. 37

Don't worry for me, I'm fine. 38

I'm nervous for the exam tomorrow. 39

We were about to leaving when it rained. 40

E

ترجمه و بازنویسی

Exercises

نکتهٔ آموزشی

در ترجمه اول ببینید «درباره» است یا «حدود». برای بازنویسی، ساختار about to / about / How about را به‌کار ببرید.

41 **این کتاب درباره تاریخ ایران است.**

42 **فیلم دارد شروع می‌شود.**

43 **حدود بیست دانش‌آموز در کلاس بودند.**

44 **چطوره بریم بستنی بخوریم؟**

45 **نگران آزمون فردا نباش.**

46 **بازنویسی کنید (با about to): “The party starts in a moment.”**

47 **بازنویسی کنید (با about): “The story deals with a lonely robot.”**

48 **بازنویسی کنید (با about): “She is approximately forty.”**

49 **پیشنهاد دهید (How about): “Let's watch a film tonight.”**

50 **جملهٔ خودتان: با was about to ... when ... بنویسید.**

پاسخ‌نامهٔ تشریحی (۱)
Answer Key

بخش A — پاسخ‌ها

1 **a) about**
about = موضوع. «Be about» یعنی «دربارهٔ ... بودن».

2 **c) about**
talk about + موضوع.

3 **a) about**
قبل از عدد یعنی «حدود».

4 **a) about to**
be about to + فعل ساده = همین الان...

5 **a) How about**
How about + V-ing = پیشنهاد.

6 **b) about**
excited about.

7 **b) about**
worry about.

8 **a) about**
tell someone about something.

9 **a) about**
about + عدد = حدود.

10 **a) about**
It's about time = وقتش رسیده/دیر شده.

بخش B — پاسخ‌ها

11 **about**
angry about + چیز.

12 **about**
forget about + اسم.

13 **about**
complain about.

14 **about**
argue about.

15 **— (هیچ)**
discuss بدون حرف اضافه: discussed the problem.

16 **about**
curious about.

17 **about**
hear about = خبری را شنیدن.

18 **about**
serious about + V-ing.

19 **— (هیچ)**
mention بدون حرف اضافه: mentioned his new job.

20 **about**
sorry about + موقعیت/چیز.

بخش C — پاسخ‌ها

21 **about to**
be about to + base verb.

22 **just about**
just about = تقریباً.

23 **What about**
?What about you = تو چی؟

24 **How about**
پیشنهاد + V-ing.

25 **about time**
It's about time + گذشتهٔ ساده.

26 **out and about**
اصطلاح: دوباره سرپا و در رفت‌وآمد.

27 **bring about**
bring about = پدید آوردن.

28 **all about**
all about = سراسر دربارهٔ.

29 **was about to**
about to: was about to ... when گذشتهٔ ...

30 **about**
about + زمان = حدود.

پاسخ‌نامهٔ تشریحی (۲) و ارزیابی

Answer Key & Score

بخش D — پاسخ‌ها

31 We discussed the new project.
discuss + مفعول مستقیم (بدون about).

32 I'm going to travel next month.
about to برای آیندهٔ بسیار نزدیک است.

33 How about going to the park?
about → V-ing بعد از.

34 She explained the grammar rule to us.
explain بدون about.

35 It takes about ten minutes.
فقط یک قید تقریب.

36 He is angry with me.
عصبانی از «شخص» → with.

37 They talked about their holiday plans.
در محاوره: talk about.

38 Don't worry about me, I'm fine.
worry about.

39 I'm nervous about the exam tomorrow.
nervous about.

40 We were about to leave when it rained.
about to + فعل ساده (نه V-ing).

بخش E — پاسخ‌ها

41 This book is about the history of Iran.
about = موضوع.

42 The movie is about to start.
be about to + start.

43 There were about twenty students in the class.
about + عدد.

44 How about going for ice cream?
How about + V-ing.

45 Don't worry about tomorrow's exam.
worry about.

46 The party is about to start.
آیندهٔ بسیار نزدیک.

47 The story is about a lonely robot.
be about = موضوع داشتن.

48 She is about forty.
about = approximately.

49 How about watching a film tonight?
How about + V-ing.

50 نمونه: Last night I was about to sleep when my phone rang.
ساختار: was about to + فعل ساده + when + گذشتهٔ ساده.

امتیاز خودتان را بسنجید (هر پاسخ درست = ۱ امتیاز)

50–45	44–35	34–25	25>
عالی! استاد about	خیلی خوب	نیاز به مرور نکته‌ها	یک بار دیگر آموزش را بخوانید

توصیهٔ پایانی

هر روز ۳ جمله با about بنویسید: یکی با «موضوع»، یکی با «حدود» و یکی با be about to. این تمرین ساده ظرف دو هفته کاربرد about را در ذهن شما ثبت می‌کند. موفق باشید!