

ویرایش ۲۰۲۶ • مطابق ساختار جدید آزمون



۷۰ نمونه سؤال آزمون دولینگو

Duolingo English Test • Practice Workbook

همراه با پاسخ تشریحی و نکته‌های آموزشی برای هر ۱۳ نوع سؤال



چرب‌زبان • charbzaban.com

پیش از شروع



این کتابچه ۷۰ نمونه سؤال از هر ۱۳ نوع سؤال آزمون دولینگو (Duolingo English Test)، دولینگو اینگلیش تست) را همراه با پاسخ، توضیح تشریحی و نکته آموزشی در اختیار شما می‌گذارد. سؤال‌ها بر اساس ساختار جدید آزمون طراحی شده‌اند و مثال‌ها تا حد ممکن از زندگی روزمره ایرانی انتخاب شده‌اند.

آزمون دولینگو در یک نگاه

آنلاین

در خانه

۱۳

نوع سؤال

حدود ۱ ساعت

مدت آزمون

۱۰ تا ۱۶۰

بازه نمره

آزمون دولینگو «تطبیقی» (Adaptive) است؛ یعنی سختی هر سؤال بر اساس پاسخ‌های قبلی شما تنظیم می‌شود. اگر سؤال‌ها سخت‌تر شدند، نگران نشوید؛ این معمولاً نشانه عملکرد خوب شماست.

نکته‌های ویژه داوطلبان ایرانی

- پرداخت هزینه آزمون با کارت‌های بانکی ایران ممکن نیست؛ داوطلبان معمولاً از کارت بین‌المللی یا خدمات پرداخت ارزی معتبر استفاده می‌کنند. قبل از پرداخت، اعتبار واسطه را بررسی کنید.
- آزمون در خانه برگزار می‌شود و به اینترنت پایدار، وب‌کم، میکروفون و اتاقی آرام و خلوت نیاز دارد. قطع شدن اینترنت ممکن است باعث باطل شدن آزمون شود، پس ترجیحاً از اینترنت ثابت (ADSL یا فیبر) استفاده کنید.
- قبل از آزمون اصلی، آزمون تمرینی رایگان سایت رسمی دولینگو را انجام دهید تا با محیط و زمان‌بندی آشنا شوید.

چطور از این کتابچه استفاده کنیم؟

۴

بعد از یک هفته، سؤال‌های اشتباه را دوباره حل کنید.

۳

نکته آموزشی را در دفترچه‌تان یادداشت کنید.

۲

بعد پاسخ و توضیح تشریحی را بخوانید.

۱

هر سؤال را با زمان‌بندی واقعی آزمون حل کنید.

فهرست مطالب

نوع سؤال	نام انگلیسی	مهارت	شماره سؤال‌ها
● بخوان و انتخاب کن	Read and Select	خواندن	سؤال ۱ تا ۸
● جای خالی را پر کن	Fill in the Blanks	خواندن	سؤال ۹ تا ۱۷
● بخوان و کامل کن	Read and Complete	خواندن	سؤال ۱۸ تا ۲۲
● خواندن تعاملی	Interactive Reading	خواندن	سؤال ۲۳ تا ۳۲
● گوش کن و تایپ کن	Listen and Type	شنیدن	سؤال ۳۳ تا ۳۹
● شنیدن تعاملی	Interactive Listening	شنیدن	سؤال ۴۰ تا ۴۵
● صحبت تعاملی	Interactive Speaking	صحبت کردن	سؤال ۴۶ تا ۵۱
● درباره عکس صحبت کن	Speak About the Photo	صحبت کردن	سؤال ۵۲ تا ۵۴
● بخوان، سپس صحبت کن	Read, Then Speak	صحبت کردن	سؤال ۵۵ تا ۵۷
● نمونه گفتار	Speaking Sample	صحبت کردن	سؤال ۵۸ تا ۵۹
● درباره عکس بنویس	Write About the Photo	نوشتن	سؤال ۶۰ تا ۶۴
● نوشتن تعاملی	Interactive Writing	نوشتن	سؤال ۶۵ تا ۶۷
● نمونه نوشتار	Writing Sample	نوشتن	سؤال ۶۸ تا ۷۰

● خواندن ● شنیدن ● صحبت کردن ● نوشتن

نکته: روی نام هر بخش در فهرست بزنید تا مستقیم به همان بخش بروید.



بخوان و انتخاب کن

Read and Select

تلفظ: ریڈ آند سیلکت



سؤال‌های این بخش

۸ تا ۱

تعداد در آزمون

۱۵ تا ۱۸ کلمه

زمان در آزمون

۵ ثانیه برای هر کلمه

در این بخش کلمه‌ها یکی‌یکی روی صفحه نمایش داده می‌شوند و باید تشخیص دهید کدام یک واقعاً در زبان انگلیسی وجود دارد. در این کتابچه برای تمرین سریع‌تر، هر سؤال شش کلمه دارد؛ کلمه‌های واقعی را پیدا کنید.

استراتژی طلایی این بخش

- انتخاب کلمه ساختگی از انتخاب نکردن کلمه واقعی بدتر است؛ در حالت تردید، انتخاب نکنید.
- به املا دقیق شوید: بسیاری از کلمه‌های ساختگی فقط یک حرف با کلمه واقعی فرق دارند.
- برای تقویت این بخش، روزانه فهرست واژگان پرکاربرد (مثل فهرست Oxford 3000) را مرور کنید.

Read and Select

سؤال ۱

Select the real English words:

garden

flonter

happy

brisle

window

tremble

✓ پاسخ

✓ garden

✗ flonter

✓ happy

✗ brisle

✓ window

✓ tremble

پاسخ تشریحی

«bristle» شبیه «brisle» (موی زیر) است و «flonter» هیچ ریشه‌ای ندارد. کلمات واقعی این مجموعه همه از واژگان پایه‌اند.

نکته آموزشی: کلمه‌های ساده را سریع تیک بزنید و وقت را برای کلمه‌های مشکوک نگه دارید.



Read and Select

سؤال ۲

Select the real English words:

journey

plome

ancient

clavish

borrow

scrible

✓ پاسخ

✓ journey

✗ plome

✓ ancient

✗ clavish

✓ borrow

✗ scrible

پاسخ تشریحی

«scrible» با یک b نوشته شده؛ شکل درست scribble است. «plome» و «clavish» ساختگی‌اند. آزمون عمداً کلمه‌هایی می‌سازد که یک حرف با کلمه واقعی فرق دارند.

نکته آموزشی: همیشه املاي کامل را نگاه کنید، نه فقط شکل کلی کلمه را.



Read and Select

سؤال ۳

Select the real English words:

recipe

plinder

wisdom

mistakle

neighbour

sorrow

✓ پاسخ

✓ recipe

✗ plinder

✓ wisdom

✗ mistakle

✓ neighbour

✓ sorrow

پاسخ تشریحی

«mistakle» از mistake ساخته شده ولی پسوند -le به آن نمی‌خورد. neighbour املای بریتانیایی و کاملاً درست است (neighbour در آمریکایی).

نکته آموزشی: املای بریتانیایی و آمریکایی هر دو درست حساب می‌شوند؛ colour و color را غلط ننویسید.



Read and Select

سؤال ۴

Select the real English words:

improve

suspicious

glarient

reluctant

fronish

obvious

✓ پاسخ

✓ improve

✓ suspicious

✗ glarient

✓ reluctant

✗ fronish

✓ obvious

پاسخ تشریحی

«glarient» و «fronish» ساختگی‌اند. suspicious (مشکوک)، reluctant (بی‌میل) و obvious (آشکار) از کلمه‌های پرتکرار آزمون‌های دانشگاهی‌اند.

نکته آموزشی: پسوندهای واقعی مثل -ous و -ent گولتان زنند؛ کلمه ساختگی هم می‌تواند پسوند واقعی داشته باشد.



Read and Select

سؤال ۵

Select the real English words:

boundary

thorough

whisle

grebious

gradual

emerge

✓ پاسخ

✓ boundary

✓ thorough

✗ whisle

✗ grebious

✓ gradual

✓ emerge

پاسخ تشریحی

«whisle» یک t کم دارد (whistle) و «grebious» وجود ندارد. thorough (کامل و دقیق) را با through و though قاطی نکنید.

نکته آموزشی: کلمه‌هایی که حرف بی‌صدا دارند (whistle, castle, listen) تله محبوب این بخش‌اند.



Read and Select

سؤال ۶

Select the real English words:

abundant

ferocity

dismantle

prevalish

cunnery

ambiguous

✓ پاسخ

✓ abundant

✓ ferocity

✓ dismantle

✗ prevalish

✗ cunnery

✓ ambiguous

پاسخ تشریحی

«prevalish» از prevalent الهام گرفته و «cunnery» شبیه cannery (کارخانه کنسرو) است؛ هر دو ساختگی‌اند. ferocity (درندگی) و ambiguous (مبهم) واژگان سطح بالا هستند.

نکته آموزشی: اگر مطمئن نیستید، انتخاب نکنید؛ انتخاب کلمه ساختگی نمره منفی دارد.



Read and Select

سؤال ۷

Select the real English words:

inevitable

vindictal

meticulous

spurnacle

reconcile

exacerbate

✓ پاسخ

✓ inevitable

✗ vindictal

✓ meticulous

✗ spurnacle

✓ reconcile

✓ exacerbate

پاسخ تشریحی

«vindictal» از vindictive گرفته شده و «spurnacle» ترکیب spurn و pinnacle است. exacerbate یعنی بدتر کردن وضعیت.

نکته آموزشی: در سطوح بالا، کلمه‌های ساختگی به کلمه‌های پیشرفته شبیه‌ترند؛ به ریشه‌ها دقت کنید.



Read and Select

سؤال ۸

Select the real English words:

happiful

careless

unkindly

brontile

cautious

enormous

✓ پاسخ

✗ happiful

✓ careless

✓ unkindly

✗ brontile

✓ cautious

✓ enormous

پاسخ تشریحی

«happiful» اشتباه رایج فارسی‌زبان‌هاست؛ happy پسوند -ful نمی‌گیرد. unkindly کاملاً درست است (فید از unkind).

نکته آموزشی: ترکیب پیشوند و پسوند را آزمایش کنید: آیا این ترکیب در انگلیسی واقعاً استفاده می‌شود؟



جای خالی را پر کن

Fill in the Blanks



تلفظ: فیل این دِ بِلَنکس

سؤال‌های این بخش

۹ تا ۱۷

تعداد در آزمون

۶ تا ۹ جمله

زمان در آزمون

۲۰ ثانیه برای هر جمله

یک جمله کامل به شما داده می‌شود که یکی از کلمه‌های ناقص است. چند حرف اول کلمه نمایش داده شده و باید بقیه حروف را تایپ کنید. تعداد خانه‌های خالی دقیقاً برابر تعداد حروف جاافتاده است.

استراتژی طلایی این بخش

- تعداد خانه‌ها را بشمارید؛ کلمه‌ای که می‌نویسید باید دقیقاً همان تعداد حرف را پر کند.
- دستور زبان اطراف جای خالی (s سوم شخص، ed، جمع بودن) را چک کنید.
- ۲۰ ثانیه کوتاه است؛ اگر مطمئن نیستید، حدس منطقی بزنید و بروید.

Fill in the Blanks

سؤال ۹

Type the missing letters to complete the text below.

The museum is clo_ _ _ on Mondays, so we visited it on Tuesday.

✓ پاسخ

The museum is closed on Mondays, so we visited it on Tuesday.

پاسخ تشریحی

بعد از is صفت لازم است و closed (بسته) با معنای جمله جور است؛ چون دوشنبه بسته بود، سه‌شنبه رفتیم.

نکته آموزشی: کل جمله را بخوانید؛ کلید جواب معمولاً بعد از جای خالی است (so we visited...).



Fill in the Blanks

سؤال ۱۰

Type the missing letters to complete the text below.

Please turn off your pho_ _ during the exam.

✓ پاسخ

Please turn off your phone during the exam.

پاسخ تشریحی

عبارت turn off با وسایل الکترونیکی می‌آید و «pho» فقط phone را می‌سازد.

نکته آموزشی: در این بخش املا مهم است؛ phone را fone ننویسید.



Fill in the Blanks

سؤال ۱۱

Type the missing letters to complete the text below.

He apologized for being la__ to the meeting.

✓ پاسخ

He apologized for being late to the meeting.

پاسخ تشریحی

apologize for being late ترکیب بسیار رایجی است. «la» می‌توانست lazy هم باشد، اما to the meeting فقط با late معنا دارد.

نکته آموزشی: وقتی چند کلمه با حروف داده شده ممکن است، کلمه‌ای را بنویسید که با حرف اضافه بعدی جور باشد.



Fill in the Blanks

سؤال ۱۲

Type the missing letters to complete the text below.

The weather forecast pre_____ heavy rain tomorrow.

✓ پاسخ

The weather forecast predicts heavy rain tomorrow.

پاسخ تشریحی

فعل مفرد سوم شخص (forecast) است، پس فعل s می‌گیرد: predicts. نوشتن predict بدون s جواب را غلط می‌کند.

نکته آموزشی: همیشه تطابق فاعل و فعل (s سوم شخص) را قبل از رفتن به سؤال بعد چک کنید.



Fill in the Blanks

سؤال ۱۳

Type the missing letters to complete the text below.

Regular exercise can imp_____ your mood and sleep.

✓ پاسخ

Regular exercise can improve your mood and sleep.

پاسخ تشریحی

بعد از can فعل ساده بدون to می‌آید؛ improve (بهبود کردن) با mood and sleep معنا می‌دهد.

نکته آموزشی: بعد از افعال کمکی can, should, must همیشه شکل ساده فعل را بنویسید.



Fill in the Blanks

سؤال ۱۴

Type the missing letters to complete the text below.

Many students find it diff[][][][] to study late at night.

✓ پاسخ

Many students find it difficult to study late at night.

پاسخ تشریحی

الگوی find it + صفت + to do. کلمه diff فقط difficult یا different می‌سازد و فقط difficult با study to معنا دارد.

نکته آموزشی: الگوی find it hard/easy/difficult to را حفظ کنید؛ در Writing هم به کارتان می‌آید.



Fill in the Blanks

سؤال ۱۵

Type the missing letters to complete the text below.

The company decided to red[][][] the price of its products.

✓ پاسخ

The company decided to reduce the price of its products.

پاسخ تشریحی

decided to + فعل ساده. reduce the price (کاهش قیمت) هم‌آیی (collocation) رایجی است.

نکته آموزشی: هم‌آیی‌ها را جفتی یاد بگیرید: reduce the price, raise the price, cut costs.



Fill in the Blanks

سؤال ۱۶

Type the missing letters to complete the text below.

She has a str[][][] interest in environmental science.

✓ پاسخ

She has a strong interest in environmental science.

پاسخ تشریحی

a strong interest in هم‌آیی ثابت است. big interest هم شنیده می‌شود اما با حروف «str» فقط strong می‌سازد.

نکته آموزشی: بعد از a به صفت نیاز داریم؛ حروف داده شده بهترین راهنمای شماست.



Fill in the Blanks

سؤال ۱۷

Type the missing letters to complete the text below.

The results of the experiment were surp[] [] [] [] [] to everyone.

✓ پاسخ

The results of the experiment were surprising to everyone.

پاسخ تشریحی

برای توصیف «نتایج» (چیزی که حس ایجاد می‌کند) صفت ing دار لازم است: surprising, surprised برای آدم‌هاست.

نکته آموزشی: قاعده -ing برای چیزها و -ed برای احساس آدم‌ها (boring/bored) در این بخش زیاد پرسیده می‌شود.



بخوان و کامل کن

Read and Complete



تلفظ: ریڈ آند کامپلیت

سؤالهای این بخش

۱۸ تا ۲۲

تعداد در آزمون

۳ تا ۶ متن

زمان در آزمون

۳ دقیقه برای هر متن

یک پاراگراف نمایش داده می‌شود که در آن نیمه دوم چند کلمه حذف شده است. باید حروف جاافتاده را تایپ کنید تا متن کامل شود. این بخش هم واژگان و هم گرامر و هم درک متن را می‌سنجد.

استراتژی طلایی این بخش

- قبل از تایپ، کل متن را سریع بخوانید تا موضوع و زمان افعال دستتان بیاید.
- اول کلمه‌های مطمئن را پر کنید، بعد به سراغ کلمه‌های سخت بروید.
- بعد از پر کردن، متن را یک بار از اول بخوانید تا خطای گرامری (مفرد/جمع، زمان فعل) را پیدا کنید.

Read and Complete

سؤال ۱۸

Type the missing letters to complete the text below.

Nowruz is the Persian New Year. It beg___ on the fir___ day of spr___. Fami___ clean the ___ homes and vis___ their relat___. Children usu___ receive gif___ or mon___ from old___ relatives.

✓ پاسخ

Nowruz is the Persian New Year. It begins on the first day of spring. Families clean their homes and visit their relatives. Children usually receive gifts or money from older relatives.

پاسخ تشریحی

نکته‌های کلیدی: begins با s سوم شخص است چون فاعل It است. their (مال آن‌ها) را با there اشتباه نکنید. relatives یعنی «اقوام» و usually قید تکرار است که قبل از فعل اصلی می‌آید.

نکته آموزشی: متن را یک بار کامل و سریع بخوانید تا موضوع دستتان بیاید، بعد جاهای خالی را پر کنید.



Read and Complete

سؤال ۱۹

Type the missing letters to complete the text below.

Sleep is essential for good health. Most adults ne___ seven to ni___ hours of sleep ea___ night. Without eno___ rest, people oft___ feel tired an___ find it ha___ to concen___. Using pho___ before bed ca___ also red___ sleep quality.

✓ پاسخ

Sleep is essential for good health. Most adults **need** seven to **nine** hours of sleep **each** night. Without eno**ugh** rest, people oft**en** feel tired an**d** find it **hard** to concen**trate**. Using pho**nes** before bed ca**n** also red**uce** sleep quality.

پاسخ تشریحی

بعد از Most adults فعل جمع بدون s می‌آید: need. find it hard to (سخت بودن) الگوی ثابت است. concentrate یعنی تمرکز کردن و phones جمع است چون درباره عادت کلی صحبت می‌کنیم.

نکته آموزشی: کلمه‌های کوتاه (and, can, each) را سریع بنویسید؛ اغلب نمره آسانی دارند که داوطلب‌ها از دست می‌دهند.



Read and Complete

سؤال ۲۰

Type the missing letters to complete the text below.

Online learning has bec___ very popular i___ recent years. Stud___ can watch less___ at any ti___ and stu___ at their ow___ pace. How___, it requires str___ self-discipline, bec___ there is no tea___ watching them.

✓ پاسخ

Online learning has bec**ome** very popular **in** recent years. Stud**ents** can watch less**ons** at any time **time** and stud**y** at their own **n** pace. How**ever**, it requires strong self-discipline, bec**ause** there is no tea**cher** watching them.

پاسخ تشریحی

however برای بیان تضاد می‌آید و بعدش ویرگول می‌گذاریم. at their own pace یعنی «با سرعت خودشان» و عبارت ثابتی است.

نکته آموزشی: کلمات ربط (However, because, although) منطق متن را نشان می‌دهند؛ اگر گیر کردید، رابطه دو جمله را بسنجید.



Read and Complete

Type the missing letters to complete the text below.

Tehran is on _ of the bus _ cities in the Mid _ East. Every mor _ , thousands of peo _ use the met _ to av _ heavy traffic. The sys _ is cheap, fa _ and usually mo _ reliable th _ buses.

✓ پاسخ

Tehran is one of the busiest cities in the Middle East. Every morning, thousands of people use the metro to avoid heavy traffic. The system is cheap, fast and usually more reliable than buses.

پاسخ تشریحی

one of the + صفت عالی + اسم جمع (busiest cities). Middle East نام خاص است و با حرف بزرگ نوشته می‌شود.
more reliable than ساختار مقایسه‌ای است.

نکته آموزشی: صفت‌های عالی (the busiest, the most important) و مقایسه‌ای (more ... than) را بشناسید؛ در این بخش پرتکرارند.



Read and Complete

Type the missing letters to complete the text below.

Bees play an impor _ role in nature. They car _ pollen from on _ flower to ano _ , which he _ plants pro _ fruit and see _ . Scien _ are worried bec _ bee popul _ are decl _ around the world.

✓ پاسخ

Bees play an important role in nature. They carry pollen from one flower to another, which helps plants produce fruit and seeds. Scientists are worried because bee populations are declining around the world.

پاسخ تشریحی

which helps play an important role in با s است چون به کل عمل قبلی برمی‌گردد. declining یعنی در حال کاهش و populations جمع است چون درباره جمعیت‌های مختلف زنبور حرف می‌زنیم.

نکته آموزشی: الگوی play a role in و from ... to ... را در نوشتن هم استفاده کنید؛ هم دقیق است هم سطح بالا.



خواندن تعاملی

Interactive Reading

تلفظ: اینتراکتیو ریدینگ



سؤال‌های این بخش

۲۳ تا ۳۲

تعداد در آزمون

۲ مجموعه

زمان در آزمون

۷ تا ۸ دقیقه برای هر مجموعه

در این بخش یک متن حدوداً ۲۰۰ کلمه‌ای می‌خوانید و به چند نوع سؤال جواب می‌دهید: انتخاب کلمه مناسب، انتخاب جمله گم‌شده، هایلایت کردن جواب در متن، تشخیص ایده اصلی و انتخاب عنوان. هر متن در این کتابچه پنج سؤال دارد.

استراتژی طلایی این بخش

- زمان کل مجموعه مشترک است؛ روی یک سؤال بیش از حد نمانید.
- برای «هایلایت»، کوتاه‌ترین بخشی را انتخاب کنید که کامل جواب می‌دهد.
- برای ایده اصلی و عنوان، گزینه‌ای را بردارید که کل متن را بپوشاند، نه فقط یک جزئیات.

Passage A — read the passage, then answer questions below

Saffron, often called “red gold”, is one of the most expensive spices in the world. It comes from the small red threads inside the crocus flower, and each flower produces only three of them. Because the threads must be picked by hand, harvesting saffron is extremely [1]. Iran, especially the province of Khorasan, grows the vast majority of the world’s supply. The flowers bloom for only a few weeks in autumn, so farmers and their families often wake up before sunrise to collect them before the petals open fully. [MISSING SENTENCE] Today, researchers are also studying saffron for its possible health benefits, including its effect on mood. However, most experts [2] that more studies are needed before firm conclusions can be drawn.

Interactive Reading · Complete the Sentences

سؤال ۲۳

Choose the best word for each blank.

[1] labor-intensive · automatic · careless · temporary

[2] ignore · agree · deny · forget

✓ پاسخ

[1] labor-intensive [2] agree

پاسخ تشریحی

چون رشته‌ها «با دست» چیده می‌شوند، برداشت «پرزحمت» است (labor-intensive). در جای خالی دوم، ساختار experts agree that بعد از However منطقی است: کارشناسان «موافق‌اند» که تحقیقات بیشتری لازم است.

Interactive Reading · Complete the Passage

سؤال ۲۴

Which sentence best fills the missing sentence?

- A) Crocus flowers are usually blue and grow in tropical rainforests.
- B) After picking, the threads are carefully separated and dried to preserve their color and aroma.
- C) Saffron is mainly used as a fuel in some countries.
- D) Many farmers prefer to harvest in the middle of summer.

✓ پاسخ

B

پاسخ تشریحی

جمله قبل درباره چیدن گل‌هاست، پس جمله بعدی باید مرحله بعد (جدا کردن و خشک کردن) را بگوید. گزینه D با «پاییز» در متن تناقض دارد و A و C بی‌ربط‌اند.

Interactive Reading · Highlight the Answer

سؤال ۲۵

Highlight the part of the passage that answers: *Why do farmers wake up before sunrise?*

✓ پاسخ

"to collect them before the petals open fully"

پاسخ تشریحی

کلمه کلیدی سؤال (wake up before sunrise) را در متن پیدا کنید؛ جواب دقیقاً بعد از آن آمده. فقط همان بخش را هایلایت کنید، نه کل جمله.

Interactive Reading · Identify the Idea

سؤال ۲۶

What is the main idea of the passage?

- A) Saffron grows only in Khorasan.
- B) Saffron is valuable because producing it takes great effort, and its uses are still being studied.
- C) Saffron has been proven to cure mood disorders.
- D) Farmers in Iran prefer growing flowers to growing food.

✓ پاسخ

B

پاسخ تشریحی

A فقط یک جزئیات است و کلمه only آن را غلط می‌کند. C با جمله آخر متن در تضاد است (هنوز اثبات نشده). B هم رحمت تولید و هم تحقیقات را پوشش می‌دهد.

Interactive Reading · Title the Passage

سؤال ۲۷

Choose the best title.

- A) How to Cook with Saffron
- B) Red Gold: The Hard Work Behind Saffron
- C) The Tropical Flowers of Iran
- D) Why Spices Are Cheap

✓ پاسخ

B

پاسخ تشریحی

عنوان خوب باید کل متن را پوشاند. متن درباره آشپزی نیست (A)، گل‌ها گرمسیری نیستند (C) و زعفران گران است (D).

Passage B — read the passage, then answer questions below

Many students believe that studying for long hours without stopping is the best way to learn. However, research on attention suggests the opposite. The brain can stay fully focused for only a limited time, after which performance begins to [1]. One popular method, known as the Pomodoro Technique, divides study time into 25-minute periods separated by five-minute breaks. [MISSING SENTENCE] During these breaks, experts recommend moving the body, drinking water, or looking at something far away rather than checking social media, which can keep the mind [2]. Students who use this method often report that they feel less tired and remember more at the end of the day.

Interactive Reading · Complete the Sentences

سؤال ۲۸

Choose the best word for each blank.

[1] expand · decline · celebrate · appear

[2] busy · empty · asleep · quiet

✓ پاسخ

[1] decline [2] busy

پاسخ تشریحی

بعد از محدود بودن تمرکز، عملکرد «افت می‌کند» (decline). در جای دوم، شبکه‌های اجتماعی ذهن را «مشغول» نگه می‌دارند (busy) و همین دلیل منع آن در زمان استراحت است.

Interactive Reading · Complete the Passage

سؤال ۲۹

Which sentence best fills the missing sentence?

- A) After four periods, the learner takes a longer break of about twenty to thirty minutes.
- B) The technique was designed for professional athletes.
- C) Students should never take breaks during exams.
- D) Tomatoes grow best in warm climates.

✓ پاسخ

A

پاسخ تشریحی

جمله قبل ساختار روش را توضیح می‌دهد (۲۵ دقیقه + ۵ دقیقه) و گزینه A ادامه همان ساختار است. D یک تله کلاسیک است: اسم Pomodoro به معنای گوجه است، ولی ربطی به متن ندارد.

Interactive Reading · Highlight the Answer

سؤال ۳۰

Highlight the part of the passage that answers: *What should students avoid doing during breaks?*

✓ پاسخ

"checking social media"

پاسخ تشریحی

کلمه rather than یعنی «به جای»؛ هر چیزی که بعد از آن آمده کاری است که نباید انجام داد. جواب کوتاه و دقیق بهترین هایلایت است.

Interactive Reading · Identify the Idea

سؤال ۳۱

What is the main idea of the passage?

- A) Planned short breaks can make studying more effective.
- B) Students should study for at least eight hours a day.
- C) Social media improves memory.
- D) The brain never gets tired.

✓ پاسخ

A

پاسخ تشریحی

متن با رد باور «مطالعه طولانی بدون توقف» شروع و با فواید روش استراحت کوتاه تمام می‌شود. B، C و D با متن در تضادند.

Choose the best title.

- A) The History of Italian Tomatoes
- B) Study Smarter: Why Breaks Matter
- C) Social Media for Students
- D) How to Stay Awake All Night

✓ پاسخ

B

پاسخ تشریحی

B هم موضوع (مطالعه) و هم پیام اصلی (اهمیت استراحت) را دارد. بقیه یا بی‌ربط‌اند یا خلاف متن.

گوش کن و تایپ کن

Listen and Type

تلفظ: لیسن آند تایپ



سؤال‌های این بخش

۳۳ تا ۳۹

تعداد در آزمون

۶ تا ۹ جمله

زمان در آزمون

۱ دقیقه برای هر جمله (حداکثر ۳ بار
پخش)

یک جمله کوتاه پخش می‌شود و باید دقیقاً همان را تایپ کنید. املا، علائم نگارشی و حروف بزرگ همه مهم‌اند.

استراتژی طلایی این بخش

- بار اول فقط گوش کنید و معنا را بگیرید، بار دوم بنویسید، بار سوم بازبینی کنید.
- حواستان به صداهای پایانی -s و -ed و کلمات فشرده (should've, didn't) باشد.
- همیشه جمله را با حرف بزرگ شروع و با نقطه یا علامت سؤال تمام کنید.

در آزمون واقعی این بخش صوتی است. متن صوتی را از یک دوست بخواهید بلند بخواند یا با یک ابزار تبدیل متن به گفتار پخش کنید و بدون نگاه کردن به پاسخ، آنچه می‌شنوید را بنویسید.

Listen and Type

۳۳ سؤال

Audio script: type the statement that you hear.

"The library closes at eight on weekdays."

✓ پاسخ

The library closes at eight on weekdays.

پاسخ تشریحی

eight (عدد ۸) با ate (گذشته eat) هم‌آواست؛ فقط معنای جمله انتخاب درست را مشخص می‌کند. weekdays جمع است و s آخرش نباید جا بیفتد.

نکته آموزشی: اول کل جمله را یک بار گوش کنید و فقط معنا را بگیرید؛ بار دوم تایپ کنید و بار سوم چک کنید.



سؤال ۳۴

Listen and Type

Audio script: type the statement that you hear.

"Could you send me the report by Friday afternoon?"

✓ پاسخ

Could you send me the report by Friday afternoon?

پاسخ تشریحی

Could you در گفتار سریع شبیه «کوجو» شنیده می‌شود. علامت سؤال آخر جمله را فراموش نکنید و Friday را با حرف بزرگ بنویسید.

نکته آموزشی: اسم روزها و ماه‌ها در انگلیسی همیشه با حرف بزرگ نوشته می‌شوند.



سؤال ۳۵

Listen and Type

Audio script: type the statement that you hear.

"She has lived in Shiraz since she was a child."

✓ پاسخ

She has lived in Shiraz since she was a child.

پاسخ تشریحی

has lived (حال کامل) با since می‌آید. در گفتار، She has به «شیز» فشرده می‌شود و خیلی‌ها فقط She lived می‌نویسند.

نکته آموزشی: وقتی since یا for می‌شنوید، احتمالاً فعل حال کامل (has/have + p.p) است.



سؤال ۳۶

Listen and Type

Audio script: type the statement that you hear.

"Most of the students didn't bring their notebooks."

✓ پاسخ

Most of the students didn't bring their notebooks.

پاسخ تشریحی

didn't را کامل بنویسید و their (مال آن‌ها) را با there یا they're اشتباه نگیرید. notebooks جمع است.

نکته آموزشی: هم‌آواهای their/there/they're را از معنای جمله تشخیص دهید، نه از صدا.



سؤال ۳۷

Listen and Type

Audio script: type the statement that you hear.

"We should have booked the tickets earlier."

✓ پاسخ

We should have booked the tickets earlier.

پاسخ تشریحی

should have در گفتار «شودو» (should've) شنیده می‌شود و فارسی‌زبان‌ها اغلب should of می‌نویسند که غلط است. ed با booked گذشته است.

نکته آموزشی: بعد از should/could/would have همیشه قسمت سوم فعل (past participle) می‌آید.



سؤال ۳۸

Listen and Type

Audio script: type the statement that you hear.

"The price of fresh vegetables has increased this month."

✓ پاسخ

The price of fresh vegetables has increased this month.

پاسخ تشریحی

vegetables سه بخشی تلفظ می‌شود (وج_تیلز)، نه چهاربخشی. has increased با ed است که در گفتار فقط یک «د» کوتاه است.

نکته آموزشی: صدای -ed و -s پایانی را جدی بگیرید؛ بیشترین خطای این بخش همین جاست.



سؤال ۳۹

Listen and Type

Audio script: type the statement that you hear.

"If it rains tomorrow, the trip will be cancelled."

✓ پاسخ

If it rains tomorrow, the trip will be cancelled.

پاسخ تشریحی

جمله شرطی نوع اول: If + حال ساده، will + فعل. cancelled (بریتانیایی) و canceled (آمریکایی) هر دو پذیرفته می‌شوند.

نکته آموزشی: ویرگول بعد از بند if را بگذارید؛ نشانه‌گذاری هم بخشی از دقت شماست.



شنیدن تعاملی

Interactive Listening



تلفظ: اینتراکتیو لیسنینگ

سؤال‌های این بخش

۴۰ تا ۴۵

تعداد در آزمون

۲ مجموعه

زمان در آزمون

حدود ۶.۵ دقیقه + ۷۵ ثانیه برای خلاصه

یک موقعیت واقعی (مثلاً صحبت با استاد یا هم‌کلاسی) برایتان تعریف می‌شود. جمله‌های طرف مقابل را می‌شنوید و باید بهترین پاسخ را انتخاب کنید. در پایان، خلاصه کوتاهی از کل گفت‌وگو می‌نویسید.

استراتژی طلایی این بخش

- قبل از شروع، هدف موقعیت را بخوانید؛ همه پاسخ‌های درست باید به آن هدف نزدیک شوند.
- پاسخ درست معمولاً مؤدبانه، مرتبط و کامل است؛ گزینه‌های بی‌ادبانه یا کلی را حذف کنید.
- در خلاصه، از سوم شخص و زمان گذشته استفاده کنید و جزئیات کلیدی (زمان، مکان، تصمیم) را جا نیندازید.

در آزمون واقعی این بخش صوتی است. متن صوتی را از یک دوست بخوانید بلند بخواند یا با یک ابزار تبدیل متن به گفتار بخش کنید و بدون نگاه کردن به پاسخ، آنچه می‌شنوید را بنویسید.

Scenario

You are a student. You go to your professor's office to ask for more time on an assignment.

Interactive Listening · Choose the best response

سؤال ۴۰

Professor: Hi, come in. What can I help you with today?

- A) I want a new professor.
- B) Hi, Professor. I wanted to ask about the deadline for the research paper.
- C) Yes, it is raining today.
- D) The paper is very easy.

✓ پاسخ

B

پاسخ تشریحی

پاسخ باید مؤدبانه، مرتبط و هدف گفت‌وگو را روشن کند. B هم سلام می‌کند و هم موضوع را مطرح می‌کند. A بی‌ادبانه و C بی‌ربط است.

Interactive Listening · Choose the best response

سؤال ۴۱

Professor: I see. The deadline is this Friday. Is there a problem?

- A) No problem, bye.
- B) Friday is a nice day.
- C) Yes, I was sick last week, so I missed two classes. Would it be possible to have a few extra days?
- D) I never do homework.

✓ پاسخ

C

پاسخ تشریحی

بهترین پاسخ دلیل می‌آورد (sick last week) و درخواست را مؤدبانه با Would it be possible مطرح می‌کند. این الگوی درخواست رسمی را حفظ کنید.

Interactive Listening · Summarize the conversation

سؤال ۴۲

Professor: That's fine. You can submit it next Wednesday, but please email me the draft by Monday.

Write a short summary of the conversation (about 75 seconds).

✓ پاسخ

The student visited the professor to ask about the research paper deadline, which was Friday. Because the student had been sick and missed two classes, they asked for a few extra days. The professor agreed to extend the deadline to next Wednesday, but asked the student to email a draft by Monday.

پاسخ تشریحی

خلاصه خوب به سه سؤال جواب می‌دهد: چه کسی؟ چه مشکلی؟ نتیجه چه شد؟ جزئیات مهم (تاریخ‌ها و شرط ایمیل) را جا نیندازید و از سوم شخص و زمان گذشته استفاده کنید.

Scenario

You are talking with a classmate about a group presentation.

Interactive Listening · Choose the best response

سؤال ۴۳

Classmate: Hey! Have you started working on our presentation about renewable energy?

- A) I have started. I found some good data on solar power in Iran.
- B) Energy is a noun.
- C) I don't like you.
- D) Presentations are on Thursday usually.

✓ پاسخ

A

پاسخ تشریحی

سؤال Have you started است و جواب طبیعی با I have started شروع می‌شود و اطلاعات مفیدی اضافه می‌کند. D سعی می‌کند مرتبط به نظر برسد اما جواب سؤال نیست.

Interactive Listening · Choose the best response

سؤال ۴۴

Classmate: Great. I was thinking I could do the slides about wind energy. What do you think?

- A) Wind is cold.
- B) That sounds good. Then I'll focus on solar power, and we can write the conclusion together.
- C) I don't know what slides are.
- D) No.

✓ پاسخ

B

پاسخ تشریحی

پاسخ خوب موافقت می‌کند، نقش خودش را مشخص می‌کند و قدم بعدی را پیشنهاد می‌دهد. جواب یک‌کلمه‌ای مثل D در این بخش نمره پایین می‌گیرد.

Classmate: Perfect. Let's meet in the library on Sunday to practice.

Write a short summary of the conversation.

✓ پاسخ

Two classmates discussed their group presentation on renewable energy. One student had already found data on solar power in Iran, and the other offered to prepare the slides on wind energy. They agreed to write the conclusion together and to meet in the library on Sunday to practice.

پاسخ تشریحی

تقسیم کار (خورشیدی/بادی)، کار مشترک (نتیجه‌گیری) و قرار بعدی (کتابخانه، یکشنبه) سه نکته‌ای است که باید در خلاصه باشد. کلمات ربط مثل and و to practice متن را روان می‌کنند.

صحبت تعاملی

Interactive Speaking



تلفظ: اینتراکتیو اسپیکینگ

سؤال‌های این بخش

۴۶ تا ۵۱

تعداد در آزمون

۶ سؤال

زمان در آزمون

۳۵ ثانیه برای هر سؤال

در این بخش با یک شخصیت انیمیشنی گفت‌وگو می‌کنید. او چند سؤال پشت‌سرهم درباره یک موضوع می‌پرسد و شما برای هر سؤال حدود ۳۵ ثانیه وقت دارید پاسخ صوتی بدهید. شش سؤال زیر یک گفت‌وگوی کامل درباره یادگیری زبان است.

استراتژی طلایی این بخش

- با جواب مستقیم شروع کنید، سپس یک دلیل و یک مثال بیاورید؛ همین برای ۳۵ ثانیه کافی است.
- از ساختار گرامری سؤال در جواب استفاده کنید (If I could... → If you could...).
- سکوت طولانی نمره را پایین می‌آورد؛ اگر کلمه‌ای یادتان نیامد، با کلمه ساده‌تری ادامه دهید.

Interactive Speaking

سؤال ۴۶

Let's talk about learning languages. Why are you learning English?

✓ پاسخ

Sample answer: I'm learning English mainly because I want to continue my studies abroad. Many of the best master's programs in my field are taught in English. Also, English helps me read articles and watch lectures online that are not available in Persian.

پاسخ تشریحی

با یک دلیل اصلی شروع کنید (mainly because) و بعد یک دلیل دوم با Also اضافه کنید. همین ساختار ساده جواب را کامل و منظم نشان می‌دهد.

Interactive Speaking

سؤال ۴۷

What is the most difficult part of learning English for you?

✓ پاسخ

Sample answer: For me, the hardest part is speaking fluently. I understand most of what I read, but when I speak, I sometimes translate from Persian in my head, which makes me slow. To fix this, I try to think directly in English, even about small things like my daily plans.

پاسخ تشریحی

مشکل را بگویید، دلیلش را توضیح دهید و راه‌حلی که امتحان می‌کنید را بگویید. الگوی «مشکل ← دلیل ← راه‌حل» برای هر سؤال دیگری درباره سختی‌ها کار می‌کند.

Interactive Speaking

سؤال ۴۸

Can you describe a time when your English helped you?

✓ پاسخ

Sample answer: Sure. Last year, a tourist from Germany got lost near the Grand Bazaar in Tehran. He couldn't find his hotel, so I helped him in English and showed him the way on my phone. He was very grateful, and I felt proud that I could communicate so easily.

پاسخ تشریحی

برای سؤال‌های «زمانی که...» از زمان گذشته و یک داستان کوتاه با شروع، اتفاق و پایان استفاده کنید. احساسات را در پایان بگویید.

Interactive Speaking

سؤال ۴۹

Some people say that apps are better than classes for learning a language. What do you think?

✓ پاسخ

Sample answer: I think both have advantages. Apps are convenient and help you practice every day, even for ten minutes. However, classes give you a real teacher who can correct your mistakes, especially in speaking. In my opinion, the best approach is to combine them.

پاسخ تشریحی

در سؤال‌های نظری، هر دو طرف را بسنجید و با In my opinion نتیجه بگیرید. کلمات ربطی مثل However نمره انسجام (coherence) را بالا می‌برند.

Interactive Speaking

سؤال ۵۰

How do you practice English in your free time?

✓ پاسخ

Sample answer: I usually watch series with English subtitles, and sometimes I repeat sentences out loud to practice pronunciation. I also listen to podcasts while I'm commuting on the metro. Recently, I started writing a short diary in English every night.

پاسخ تشریحی

از قیدهای تکرار (usually, sometimes, recently) استفاده کنید تا جواب طبیعی و دقیق باشد. مثال‌های واقعی و شخصی بهتر از جمله‌های کلی‌اند.

If you could live in an English-speaking country for one year, where would you go and why?

✓ پاسخ

Sample answer: If I could, I would go to Canada, because it has great universities and the people are known to be friendly and welcoming. I would also love to see the natural landscapes, such as the lakes and mountains. Living there would improve my English much faster than studying at home.

پاسخ تشریحی

سؤال با If you could است، پس با I could... I would جواب دهید (شرطی نوع دوم). حفظ ساختار گرامری سؤال در جواب، نمره دقت گرامری را بالا نگه می‌دارد.

درباره عکس صحبت کن

Speak About the Photo



تلفظ: اسپیکر اِباوت دِ فوتو

سؤال‌های این بخش
۵۲ تا ۵۴تعداد در آزمون
۱ عکسزمان در آزمون
۲۰ ثانیه آمادگی، سپس حدود ۹۰ ثانیه
صحبت

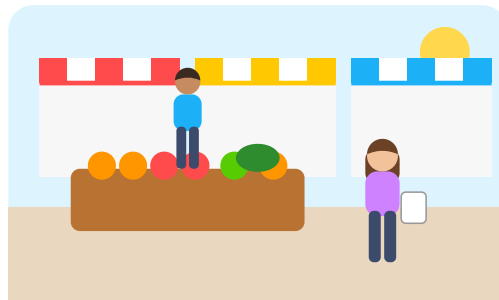
یک عکس نمایش داده می‌شود و باید درباره آن صحبت کنید: چه چیزی می‌بینید، آدم‌ها چه می‌کنند و فضای کلی عکس چیست.

استراتژی طلایی این بخش

- نقشه ذهنی: کلیات ← جلو و عقب تصویر ← آدم‌ها و کارهایشان ← حدس و احساس.
- از حال استمراری برای کارها و از *might* و *probably* برای حدس استفاده کنید.
- اگر جزئیات تمام شد، عکس را به تجربه شخصی‌تان ربط دهید.

Speak About the Photo

سؤال ۵۲



Speak about the photo below for at least 30 seconds.

✓ پاسخ

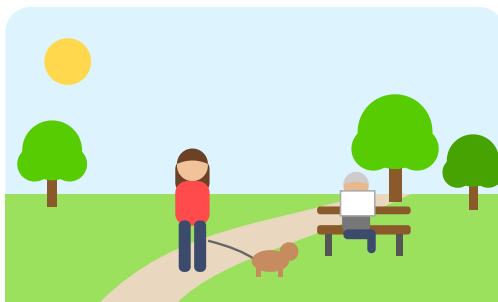
Sample answer: In this picture, I can see a busy outdoor market on a sunny day. In the foreground, there's a fruit stall full of colorful fruit, like oranges, apples and watermelons. A seller is standing behind the stall and seems to be talking to a customer who is holding a shopping bag. In the background, there are more stalls with striped awnings. It reminds me of the local weekly markets in Iran, where people buy fresh produce at good prices. The atmosphere looks lively and friendly.

پاسخ تشریحی

از مقدمه کلی (In this picture...) به جزئیات بروید: جلو (foreground)، عقب (background)، آدم‌ها، کارها و حس کلی تصویر. ربط دادن تصویر به تجربه شخصی جواب را طولانی‌تر و طبیعی‌تر می‌کند.

Speak About the Photo

سؤال ۵۳



Speak about the photo below for at least 30 seconds.

✓ پاسخ

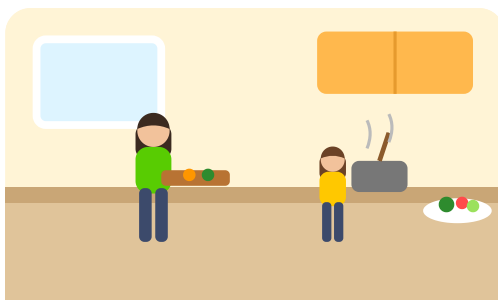
Sample answer: This photo shows a peaceful park. On the left, there's a woman walking her dog along a path. On the right, an old man is sitting on a bench and reading a newspaper. There are tall green trees, and the sky is clear and blue, so it's probably spring or summer. I think it might be early morning because the park isn't crowded. It looks like a perfect place to relax after a busy week.

پاسخ تشریحی

برای حدس زدن از probably, might be, It looks like استفاده کنید. این عبارتها نشان می‌دهند دامنه واژگانتان فقط به There is محدود نیست.

Speak About the Photo

سؤال ۵۴



Speak about the photo below for at least 30 seconds.

✓ پاسخ

Sample answer: In this image, a family is cooking together in a bright kitchen. A mother is cutting vegetables on a wooden board, while a young girl is stirring something in a pot. There's a bowl of salad on the table and some herbs next to it. Everyone seems happy and relaxed. It reminds me of preparing Nowruz dinner with my family, when everyone helps in the kitchen.

پاسخ تشریحی

while برای نشان دادن دو کار همزمان عالی است. از حال استمراری (is cutting, is stirring) برای کارهایی که در عکس در حال انجام است استفاده کنید.

بخوان، سپس صحبت کن

Read, Then Speak



تلفظ: رید، دِن اسپیک

سؤال‌های این بخش
۵۵ تا ۵۷

تعداد در آزمون
۱ بار

زمان در آزمون
۲۰ ثانیه آمادگی، سپس حدود ۹۰ ثانیه
صحبت

یک سؤال نوشتاری درباره تجربه یا نظر شخصی‌تان نمایش داده می‌شود، معمولاً همراه با چند نکته راهنما. بعد از آماده‌سازی، پاسخ را ضبط می‌کنید.

استراتژی طلایی این بخش

- به ترتیب نکته‌های راهنما جواب دهید؛ همین ترتیب ساختار جواب شما می‌شود.
- در زمان آمادگی فقط کلمه کلیدی بنویسید، نه جمله کامل.
- حداقل تا ۶۰ ثانیه صحبت کنید؛ پاسخ خیلی کوتاه نمره روانی را پایین می‌آورد.

Read, Then Speak

سؤال ۵۵

Talk about a place in your city that you like to visit. You should say: where it is, what you do there, who you go with, and why you like it.

✓ پاسخ

Sample answer: One of my favorite places in Isfahan is Naqsh-e Jahan Square. It's in the center of the city and it's surrounded by beautiful historic buildings, like mosques and the old bazaar. I usually go there on Friday evenings with my friends. We walk around, drink tea in a traditional teahouse and sometimes buy handicrafts. I love it because it's both relaxing and full of history. Every time I go there, I notice a new detail in the tile work that I hadn't seen before.

پاسخ تشریحی

چهار بخش سؤال را به ترتیب جواب دهید؛ ۲۰ ثانیه آماده‌سازی را صرف نوشتن چهار کلمه کلیدی کنید، نه جمله کامل. جمله پایانی شخصی جواب را به‌یادماندن می‌کند.

Read, Then Speak

سؤال ۵۶

Describe a skill you would like to learn. You should say: what the skill is, why you want to learn it, how you would learn it, and how it would help you.

✓ پاسخ

Sample answer: A skill I'd really like to learn is programming, especially Python. Nowadays, many jobs need basic coding skills, even outside computer science. I would start with free online courses and practice with small projects, like building a simple website. Later, I might join a coding bootcamp. Learning programming would help me find better job opportunities and also teach me to solve problems in a logical way.

پاسخ تشریحی

برای برنامه‌های آینده از would و might استفاده کنید. ترتیب زمانی (start with... Later...) جواب را منسجم نشان می‌دهد.

Read, Then Speak

سؤال ۵۷

Some people prefer to live in a big city, while others prefer a small town. Which do you prefer and why?

✓ پاسخ

Sample answer: Personally, I prefer living in a big city. First, there are more job and education opportunities. For example, most top universities in Iran are in cities like Tehran and Shiraz. Second, big cities offer more entertainment, such as cinemas, concerts and restaurants. Of course, there are disadvantages too, like traffic and air pollution. However, I believe the advantages are more important, especially for young people.

پاسخ تشریحی

ساختار First / Second / Of course / However ساده‌ترین نقشه برای سؤال‌های مقایسه‌ای است. اشاره به طرف مقابل (disadvantages) نشان‌دهنده تفکر منطقی است.

نمونه گفتار

Speaking Sample



تلفظ: اسپیکینگ سَمپِل

سؤال‌های این بخش
۵۸ تا ۵۹

تعداد در آزمون
۱ بار

زمان در آزمون
۳۰ ثانیه آمادگی، سپس تا ۳ دقیقه
صحبت

طولانی‌ترین سؤال گفتاری آزمون است. درباره تجربه یا نظر شخصی صحبت می‌کنید و ویدیوی این بخش همراه نتیجه آزمون برای دانشگاه‌ها فرستاده می‌شود؛ پس ظاهر و آرامش شما هم دیده می‌شود.

استراتژی طلایی این بخش

- ساختار پنج‌مرحله‌ای: معرفی موضوع، توضیح، مثال، نتیجه‌گیری شخصی، جمع‌بندی.
- به دوربین نگاه کنید، لیخند بزنید و آهسته‌تر از حالت عادی صحبت کنید.
- این پاسخ را از قبل برای چند موضوع رایج (آدم تأثیرگذار، تکنولوژی، هدف آینده) تمرین کنید.

Speaking Sample

سؤال ۵۸

Talk about a person who has had a positive influence on your life. Who is this person, and how have they influenced you?

✓ پاسخ

Sample answer: The person who has had the biggest influence on my life is my high school English teacher, Mrs. Ahmadi. Before her class, I was very shy and afraid of making mistakes. She created a friendly environment where making mistakes was normal. She encouraged us to speak in every lesson, even if our sentences weren't perfect. Thanks to her, I gained confidence, not only in English but also in speaking in public. Today, when I face a difficult situation, I remember her advice: progress is more important than perfection. I'm really grateful to her, and I hope one day I can inspire someone the way she inspired me.

پاسخ تشریحی

در ۳ دقیقه وقت دارید، پس از الگوی «معرفی ← وضعیت قبل ← تأثیر ← وضعیت امروز ← جمع‌بندی» استفاده کنید. این بخش ویدیوی خام شما را هم برای دانشگاه می‌فرستد؛ به دوربین نگاه کنید و آرام صحبت کنید.

Do you think technology has made people's lives better or worse? Explain your opinion with examples.

✓ پاسخ

Sample answer: In my opinion, technology has made our lives better overall, although it has some negative effects. On the positive side, it has made communication much easier. For example, I can video call my relatives in other cities for free. It has also improved education, because students can access online courses from top universities. On the other hand, many people spend too much time on their phones, which can affect their sleep and relationships. So, I think technology itself is not the problem; the way we use it is what matters. If we use it wisely, its benefits are much greater than its disadvantages.

پاسخ تشریحی

موضع خود را در جمله اول بگویید، دو مثال مثبت، یک مثال منفی و جمع‌بندی بیاورید. تکرار موضع در پایان با کلمات متفاوت (paraphrase) نمره واژگان را بالا می‌برد.

درباره عکس بنویس

Write About the Photo

تلفظ: رایت ایبوت د فوتو



سؤال‌های این بخش

۶۰ تا ۶۴

تعداد در آزمون

۳ عکس

زمان در آزمون

۱ دقیقه برای هر عکس

یک عکس واقعی نمایش داده می‌شود و در یک دقیقه باید با جمله‌های کامل و توصیفی آن را شرح دهید.

استراتژی طلایی این بخش

- هدف: ۲ تا ۳ جمله کامل و دقیق؛ کیفیت از تعداد کلمه مهم‌تر است.
- از صفت‌ها و اسم‌های مشخص استفاده کنید (a red umbrella به جای an umbrella).
- زمان را برای چک کردن املا و نقطه پایان جمله نگه دارید.

Write About the Photo

سؤال ۶۰



Write one or more sentences that describe the image.

✓ پاسخ

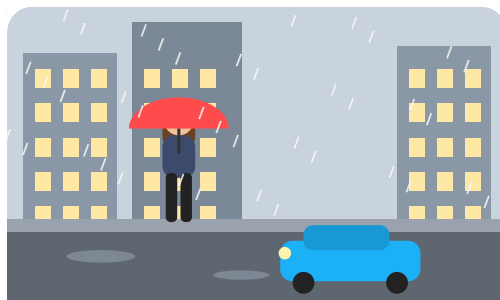
Model answer: Two students are studying at a long wooden table in a quiet library. One of them is reading a thick book, while the other is taking notes on a laptop. Behind them, there are tall shelves full of colorful books, and a lamp is lighting the table.

پاسخ تشریحی

در یک دقیقه، ۲ تا ۳ جمله کامل و دقیق کافی است. ترکیب while برای دو کار هم‌زمان و توصیف پس‌زمینه با Behind them جواب را کامل می‌کند.

Write About the Photo

سؤال ۶۱



Write one or more sentences that describe the image.

✓ پاسخ

Model answer: A woman holding a red umbrella is walking along a wet city street on a rainy day. Cars are driving past with their headlights on, and there are small puddles on the sidewalk. The sky is gray and cloudy.

پاسخ تشریحی

صفات‌های دقیق (wet, gray, cloudy) و اسم‌های مشخص (puddles, headlights, sidewalk) نمره واژگان را بالا می‌برند. از there is/are فقط یک بار استفاده کنید.

Write About the Photo

سؤال ۶۲



Write one or more sentences that describe the image.

✓ پاسخ

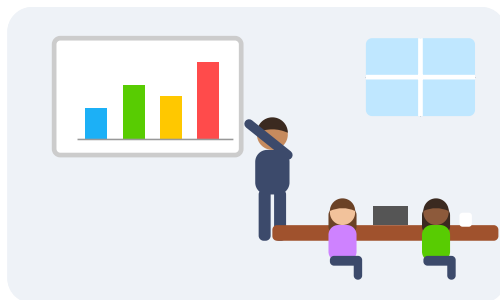
Model answer: A family is spending a sunny day at the beach. Two children are building a sandcastle near the water, and their father is watching them under a big umbrella. In the distance, a small boat is sailing on the calm blue sea.

پاسخ تشریحی

از جلو به عقب توصیف کنید (near the water... In the distance). این ترتیب مکانی متن را منظم و قابل فهم می‌کند.

Write About the Photo

سؤال ۶۳



Write one or more sentences that describe the image.

✓ پاسخ

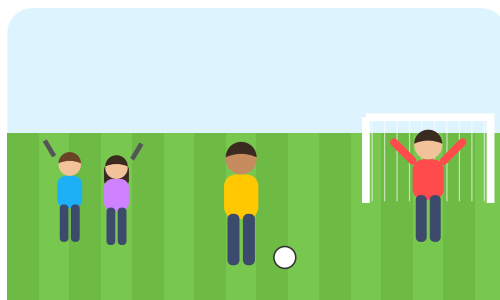
Model answer: Three colleagues are having a meeting in a modern office. A man is standing next to a whiteboard and explaining a chart, while two women are listening carefully and taking notes. There are laptops and coffee cups on the table.

پاسخ تشریحی

واژگان محیط کار (colleagues, meeting, chart, whiteboard) را آماده داشته باشید؛ عکس‌های اداری در آزمون زیاد می‌آیند.

Write About the Photo

سؤال ۶۴



Write one or more sentences that describe the image.

✓ پاسخ

Model answer: A group of teenagers are playing football on a grassy field. One boy in a yellow shirt is about to kick the ball toward the goal, and the goalkeeper is getting ready to jump. Some of their friends are cheering from the side.

پاسخ تشریحی

عبارت is about to (در آستانه انجام کاری) لحظه عکس را زنده و دقیق توصیف می‌کند؛ ساختاری سطح بالا که کمتر داوطلبی استفاده می‌کند.

نوشتن تعاملی

Interactive Writing



تلفظ: اینتراکتیو رایتینگ

سؤال‌های این بخش

۶۵ تا ۶۷

تعداد در آزمون

۱ مجموعه

زمان در آزمون

۵ دقیقه + ۳ دقیقه برای سؤال پیگیری

ابتدا یک پاسخ کامل به یک سؤال نظری می‌نویسید؛ سپس یک سؤال پیگیری (Follow-up) مرتبط نمایش داده می‌شود که باید بلافاصله به آن جواب دهید.

استراتژی طلایی این بخش

- در ۵ دقیقه اول حدود ۱۰۰ تا ۱۲۰ کلمه بنویسید: موضع + دو دلیل + مثال + جمع‌بندی.
- سؤال پیگیری را دقیق بخوانید؛ جواب باید مستقیماً به همان سؤال باشد، نه ادامه متن قبلی.
- از کلمات ربط متنوع (However, For example, As a result) استفاده کنید.

Interactive Writing

سؤال ۶۵

Some people think students should learn practical skills, such as cooking and managing money, at school. Do you agree? Why or why not?

Follow-up: What is one practical skill you wish you had learned at school?

✓ پاسخ

Model answer: I strongly agree that schools should teach practical skills. Many young people leave school knowing how to solve complex math problems but not how to create a budget or cook a healthy meal. These skills are essential for independent life, especially for students who move to another city for university. Teaching them would also reduce stress, because students would feel more prepared for adulthood. Of course, academic subjects are still important, but a few hours a week for life skills would make a big difference.

Follow-up: I wish I had learned how to manage money. When I started university, I often spent my monthly allowance in the first two weeks. A simple lesson on budgeting could have helped me avoid that.

پاسخ تشریحی

در ۵ دقیقه، موضع روشن + دو دلیل + یک مثال + جمع‌بندی بنویسید. در پاسخ پیگیری (follow-up)، دقیقاً به همان سؤال جواب دهید و از ساختار I wish I had + p.p استفاده کنید.

Interactive Writing

سؤال ۶۶

Describe a tradition from your country that you think is important. Why is it meaningful to you?

Follow-up: Do you think young people today still value this tradition?

✓ پاسخ

Model answer: One tradition from Iran that I find very meaningful is Yalda Night, which is celebrated on the longest night of the year. Families gather at the home of the oldest relatives, eat pomegranates and watermelon, and read poems by Hafez. For me, it is important because it brings different generations together. In our busy lives, we rarely have time to sit and talk for hours, but on Yalda, everyone makes time for family.

Follow-up: Yes, I believe most young people still value it, although the way they celebrate has changed. Many share photos online, but they still visit their grandparents that night.

پاسخ تشریحی

اسم‌های فرهنگی را کوتاه توضیح دهید (the longest night of the year): آرزای ایرانی نیست. در follow-up با Yes/No شروع کنید و بعد استدلال بیاورید.

Interactive Writing

سؤال ۶۷

Is it better to work for a large company or a small company? Explain your answer.

Follow-up: What would be your ideal job in the future?

✓ پاسخ

Model answer: In my view, working for a small company is better, particularly at the beginning of a career. In a small team, employees usually have more responsibilities and can learn different skills quickly. They also work closely with managers, so their ideas are more likely to be heard. Large companies may offer higher salaries and more stability; however, it can be difficult to stand out among thousands of employees. For young professionals who want to grow fast, a small company can be the best school.

Follow-up: My ideal job would be a data analyst at a technology startup, where I could use numbers to help the company make better decisions.

پاسخ تشریحی

واژه‌هایی مثل particularly, stand out, stability هر دو طرف را بالا می‌برند. هر دو طرف را ذکر کنید ولی موضع خودتان را پررنگ نگه دارید.

نمونه نوشتار

Writing Sample



تلفظ: رایتینگ سَمپِل

سؤال‌های این بخش

۶۸ تا ۷۰

تعداد در آزمون

۱ بار

زمان در آزمون

۳۰ ثانیه آمادگی، سپس ۵ دقیقه نوشتن

یک انشای کوتاه درباره تجربه یا نظر شخصی می‌نویسید. متن نهایی همراه نتیجه آزمون برای دانشگاه‌ها ارسال می‌شود، پس دقت و نظم آن اهمیت زیادی دارد.

استراتژی طلایی این بخش

- هدف ۱۲۰ تا ۱۵۰ کلمه است؛ در ۳۰ ثانیه اول سه نکته اصلی را در ذهن مرتب کنید.
- هر جمله را کامل و روشن بنویسید؛ جمله‌های خیلی طولانی احتمال خطای گرامری را بالا می‌برند.
- یک دقیقه آخر را برای بازخوانی و اصلاح املا کنار بگذارید.

Writing Sample

سؤال ۶۸

Describe an achievement you are proud of. What did you do, and what did you learn from it?

✓ پاسخ

Model answer: One achievement I am really proud of is organizing a charity book drive at my university. Last winter, I noticed that many schools in small villages near Kerman had very few books in their libraries. With three friends, I created a campaign on social media and set up collection boxes in different faculties. At first, only a few people participated, and I felt disappointed. However, after we shared photos of the village students, donations increased quickly. In the end, we collected more than 800 books and delivered them to four schools. This experience taught me that a small idea can grow when people work together. I also learned how to plan, communicate with strangers and stay motivated when results are slow.

پاسخ تشریحی

در ۵ دقیقه هدف ۱۲۰ تا ۱۵۰ کلمه است. روایت با ترتیب زمانی (Last winter, At first, However, In the end) و یک درس روشن در پایان، الگوی مطمئنی برای این نوع سؤال است.

Writing Sample

سؤال ۶۹

Some people believe that social media does more harm than good. To what extent do you agree?

✓ پاسخ

Model answer: I partly agree that social media can be harmful, but I do not think it does more harm than good. On the one hand, spending hours scrolling can reduce concentration and make people compare their lives with unrealistic images. This can affect mental well-being, especially among teenagers. On the other hand, social media has many benefits. It helps small businesses reach customers, allows people to learn new skills for free and keeps families connected across long distances. For example, many Iranian home-based businesses sell their products mainly through online platforms. In conclusion, the problem is not social media itself but how it is used. With clear limits and digital awareness, its advantages clearly outweigh its disadvantages.

پاسخ تشریحی

برای سؤال To what extent، میزان موافقتان را دقیق بگویید (partly agree). ساختار On the one hand / On the other hand / In conclusion ستون فقرات یک نوشته منسجم است.

Writing Sample

سؤال ۷۰

What is the best way to deal with stress? Explain with examples from your own experience.

✓ پاسخ

Model answer: In my experience, the best way to deal with stress is a combination of physical activity and good planning. During my final exams last year, I felt extremely stressed because I had too much to study in a short time. First, I made a realistic schedule and divided each subject into small parts, which made the work feel less overwhelming. Second, I went for a 30-minute walk every evening. Walking helped me clear my mind and sleep better. I also reduced the time I spent on my phone at night. As a result, I felt calmer and actually performed better than I expected. I believe everyone should find a simple routine that helps them manage pressure before it becomes too much.

پاسخ تشریحی

از تجربه شخصی واقعی استفاده کنید؛ داوران به جزئیات مشخص (30-minute walk) بیشتر از کلی‌گویی نمره می‌دهند. As a result نتیجه را روشن نشان می‌دهد.



آفرین! ۷۰ سؤال را تمام کردید

حالا وقت آن است که آموخته‌هایتان را در یک برنامه منظم تمرین کنید. مهم‌ترین قدم بعدی این است که هر روز حداقل ۳۰ دقیقه روی ضعیف‌ترین مهارت خود کار کنید.

برنامه پیشنهادی ۷ روزه

روز ۱ و ۲: بخش خواندن — Read and Select و Read and Complete با زمان سنج

روز ۳: بخش شنیدن — دیکته روزانه ۱۰ جمله از پادکست‌های کوتاه

روز ۴ و ۵: بخش صحبت کردن — ضبط صدا و گوش دادن دوباره به پاسخ‌ها

روز ۶: بخش نوشتن — یک Writing Sample با زمان ۵ دقیقه

روز ۷: آزمون تمرینی کامل و مرور اشتباهات

منابع بیشتر آمادگی آزمون دولینگو در سایت چرب‌زبان ← charbzaban.com